

REUNIÓN M

MAGAZINE



EDICIÓN 25 ABRIL 2025

ANA SYLVIA LOZANO

Lic. Educación Preescolar,
creadora de contenido

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



@reunionmmag



¿Ya nos sigues
en **Spotify**?
¡Escucha nuestros podcast!

VISITA NUESTRO WEBSITE

www.reunionm.com



En esta edición

contenido

EN PORTADA

- ▶ Ana Sylvia Lozano

DE TODO UN POCO Y MÁS

- ▶ Me gusta pasar por los cementerios

EXPERTOS

- ▶ Elígete de Primero, que nunca te de miedo ser tú

SALUD

- ▶ Doble sistema colector

MOTIVATE

- ▶ Historia a través de una canción
"Durante una mirada" La Oreja de Van Gogh

VIVE

- ▶ McAllen Little Free Pantry: Donde la compasión siempre tiene un lugar en los estantes.

MEX I CAN

- ▶ Mexicana en Chile

CRÉDITOS Y AGRADECIMIENTOS

RED REUNIÓN M

AVISO LEGAL



EN PORTADA

Miss Anasyllvia

Ana Sylvia Lozano originaria de **Monterrey, Nuevo León México** es Licenciada en Educación Preescolar con una Maestría en Educación y Marketing de Redes Sociales

Miss Anasyllvia es una maestra apasionada que ha enseñado desde kínder hasta preparatoria en México y Estados Unidos. Su carisma y métodos innovadores han dejado huella en sus alumnos. Ahora, incursionando en redes sociales, comparte comedia, consejos educativos y momentos del aula, creando una comunidad de aprendizaje en línea que muestra que la educación puede ser divertida y enriquecedora.

Combinando su pasión por la educación con la creación de contenido en redes sociales. Inspira a sus alumnos con métodos dinámicos y comparte consejos didácticos y momentos divertidos en línea, motivando a una comunidad más amplia a amar el aprendizaje.



EN PORTADA



Orgullo mexicano en Estados Unidos enseñando español mientras crea contenido cómico dirigido mayormente a maestros, estudiantes y mamás. Su objetivo es hacer el aprendizaje divertido y fresco, convirtiendo experiencias del aula en risas y consejos útiles.

Actualmente creando un proyecto en redes sociales con tutoriales y parodias para conectar a maestros, compartir recursos e intercambiar ideas, fomentando una comunidad educativa colaborativa.

Mensaje para la audiencia:

"El conocimiento no debe limitarse al aula. La magia de la educación debe trascender esos muros a través de plataformas online y encuentros en persona. Compartir y acceder a información de manera dinámica enriquece a la sociedad, convirtiendo la enseñanza en un intercambio continuo de ideas, tanto digital como presencial."

 [@miss_anasyllvia](https://www.instagram.com/miss_anasyllvia)

DE TODO UN POCO Y MÁS



ME GUSTA PASAR POR LOS CEMENTERIOS



Siempre que vamos en el carro a alguna parte y pasamos frente a un cementerio mi esposo les dice a mis hijos: **“Miren, ahí están todos los problemas y todas las preocupaciones”.**

Mis hijos voltean a ver las tumbas y sin mucho caso siguen haciendo lo que estaban haciendo. Quizás al mayor le cause un poco de inquietud y se cuestione lo que su papá siempre dice cuando pasamos frente a un cementerio. Quizás no.

Sea como sea a mí en lo personal me gusta. Me gusta saberme finita, limitada en tiempo y de alguna forma pasajera en la vida de mis hijos, nunca eterna.

CLAY BERLIN
PVT. 138 INF. 35 DIV.
MISSOURI MAY 22, 1918

Tener contacto con la muerte (aunque esta sea sólo pasando frente al panteón) me ayuda a no olvidar que eso es lo único seguro que tenemos y que no importa ni tu situación económica, física o social, al final todos absolutamente todos estaremos juntos en el mismo lugar.

Me he acostumbrado a pasar unos cuantos minutos (después de pasar frente a este) agradeciendo por lo que ahora tengo y también por lo que ya no y que de alguna forma pude disfrutar en el pasado. Después de pasar frente al cementerio lejos de dejarme una mala sensación (como a muchos) a mí me deja todo lo contrario. Es más, podría decir que me gustaría vivir cerca de alguno. De esta forma mis pocos minutos de reflexión serían tal vez a diario y existiría ese constante recordatorio de que vivir es un regalo y como todo, algún día se tendrá que acabar.

Que paradoja e incoherencia tan grande lo que aquí escribo. ¡Lo sé! Pero así es la vida; una constante ilusión de tenerlo todo para darte cuenta de que al final te vas sin nada. Por eso te recomiendo, haz que se familiaricen con la muerte y sepan que tratar de ser felices en esta vida no es algo que se puede elegir, es más bien una obligación. Para eso estamos aquí. Para ser felices.

Y recuérdales que todos sus problemas y preocupaciones invariablemente tienen solución mientras tengan vida y ayúdales a encontrarle sentido a esta. Todos absolutamente todos nacemos con un propósito.

No deseo que mis hijos vivan con miedo a morir, sin embargo, lo que más miedo me da es que les diera miedo a vivir.

Adri García

 [blogmamade3](#)

 [@blog_mama_de_3](#)





Elígete de Primero, que nunca te de miedo ser tú

Muy recomendable la nueva serie de Netflix **Blanco y Negro** 6 capítulos sumamente fuertes y con muchas lecciones por aprender, aquí mi resumen.

Puedes no ser la primera opción. Puedes no ser lo que otros esperan que seas para encajar en sus estereotipos. Puedes no ser lo que otros quieren que seas. Tal vez debas trabajar el doble o el triple para lograr eso que otros creen que tú no puedes lograr, pero tú sabes que sí y así será. Sentirás que es más fácil rendirse que seguir remando contra corriente. En ese momento donde crees que ya no puedes seguir, en ese punto de quiebre donde el universo te pone a prueba, en ese momento siempre llega alguien que te recuerda lo importante que es que tú sigas. Cuando es para ti, el universo te pondrá pruebas, tentándote a cambiar de opinión, hacerte dudar de ti,

pero es ahí donde tú debes preguntarte: **¿Realmente lo quiero? ¿Realmente esto es lo que yo quiero? ¿Qué quiero yo?** Y si la respuesta sigue siendo que lo deseas con todo tu ser, tú sabes que se siente correcto seguir porque sabes de lo que eres capaz, es ahí donde lo único que necesitas es salir a buscarlo y hacer que suceda. Buscar el cómo sí lograrlo, qué es lo que necesito hacer para lograr eso que mi corazón desea. Recuerda todo lo que vale la pena requiere un gran trabajo, te harán dudar, sentirás que ya no puedes más, te dirán mil veces que no, te harán dudar una y otra vez, sentirás que cada uno de los esfuerzos han sido en vano. Cuando realmente quieres algo y das todo lo que tengas en ti, en tu ser, la oportunidad llegará. Ten la seguridad que llegará, solo necesitas seguir, no desistir y lo más importante, seguir creyendo en ti, confiar en tu fuerza, confiar en tu poder, creer en ti y decidir ser imparabile."

Alejandra Fernández

 @alefermx



DOBLE SISTEMA COLECTOR

Hoy les quiero platicar mi experiencia con un padecimiento congénito que tuve: doble sistema colector.

Soy Brenda Rodríguez, tengo 50 años y hace 20 años me detectaron doble sistema colector derecho, esto se refiere a que nací con doble uréter derecho, el cual no fue detectado a tiempo y derivó en una cirugía para extraerme el riñón derecho, ya que no tenía funcionalidad.

Les cuento un poco de lo que viví a causa de esto: Recuerdo que de niña siempre tenía molestias para orinar (ardor, comezón), mi mamá me cuenta que desde que nací padecía frecuentemente de fiebres y vivía corriendo conmigo en brazos al IMSS, lamentablemente por ser servicio público no había facilidad para estudios más profundos para encontrar la causa raíz. Crecí con tratamientos médicos temporales, ya a los inicios de mi edad adulta, comencé a atenderme por mi cuenta ya que sentía que algo no estaba bien, sin embargo, con los doctores que consultaba solo me hacían estudios superficiales como ecografías, análisis de orina y me recetaron antibióticos que quitaban la infección urinaria temporalmente, las infecciones urinarias eran repetitivas. Había ocasiones en que tenía que ir a inyectar un antibiótico llamado "amikacina", para el dolor de espalda baja y para la infección.

Al pasar de los años me casé y embaracé a los 28 años, lamentablemente tuve un aborto a las 8 semanas de gestación y al hacerme estudios de rutina mi ginecóloga detecto infección urinaria fuerte y me recomendó acudir con un Urólogo, me comentó que al volver a embarazarme corría el riesgo de aborto debido a que, al ser infecciones urinarias fuertes, podría tener problemas. Visité 2-3 urólogos y todos lo mismo: ecografía de contraste y el diagnóstico era un quiste líquido en el riñón decían, que no se le haría nada más que monitoreo, si se llegaba a solidificar, ya se tomaban acciones, hasta que una amiga me



recomendó a su primo Urólogo ya viendo que yo me doblaba del dolor y este me pidió hacerme un TAC y en ese estudio el radiólogo inmediatamente detecto el doble uréter derecho, esto era la raíz del problema sobre las infecciones urinarias repetitivas, ya que el uréter principal el cual estaba bien posicionado en la parte superior, no tenía salida en la parte que va a la vejiga y el secundario sí; pero no era la primer opción de salida del riñón, por lo tanto al no detectar salida del uréter principal, se regresaba al riñón y luego ya pasaba al secundario y este paso fue dañando el riñón. Después de este diagnóstico me hicieron diferentes estudios para determinar el funcionamiento del riñón: cistograma (radiografía detallada de la vejiga), gammagrama (examen imagenológico que se usa para diagnosticar enfermedades y averiguar su gravedad); y no sé qué tantos estudios más que terminan en grama; se determinó que solo tenía ya el 28% de funcionalidad. Cabe mencionar que en todo momento también estuvieron revisando mi riñón izquierdo y ese siempre salió bien en funcionalidad, por tanto, se procedió a programar la cirugía. Me dejaron la parte de riñón que funcionaba, con la esperanza que al corregir el uréter pudiera responder el sistema, sin embargo, no funcionó, aquí también tuvo que ver la vejiga pues por algo que no comprendo, había disminuido su capacidad a la mitad.

El Doctor me explicó que este padecimiento congénito se da mayormente en las mujeres que en los hombres y hace casi 50 años era más difícil detectarlo, que ahora con los grandes avances. Hoy sé que si se me hubiera detectado a tiempo no hubiera perdido mi riñón. Afortunadamente y gracias a Dios mi riñón izquierdo está sano, trato de cuidar la alimentación, no tomo refrescos de cola, café muy ocasionalmente, agua diariamente, alimentos bajos en sales, trato de evitar los medicamentos en lo que sea posible.

El año pasado les platiqué mi experiencia con el cáncer de mama y la mastectomía que tuve, hoy les comparto una más y en lo próximo espero compartirles de la histerectomía que pronto tendré.

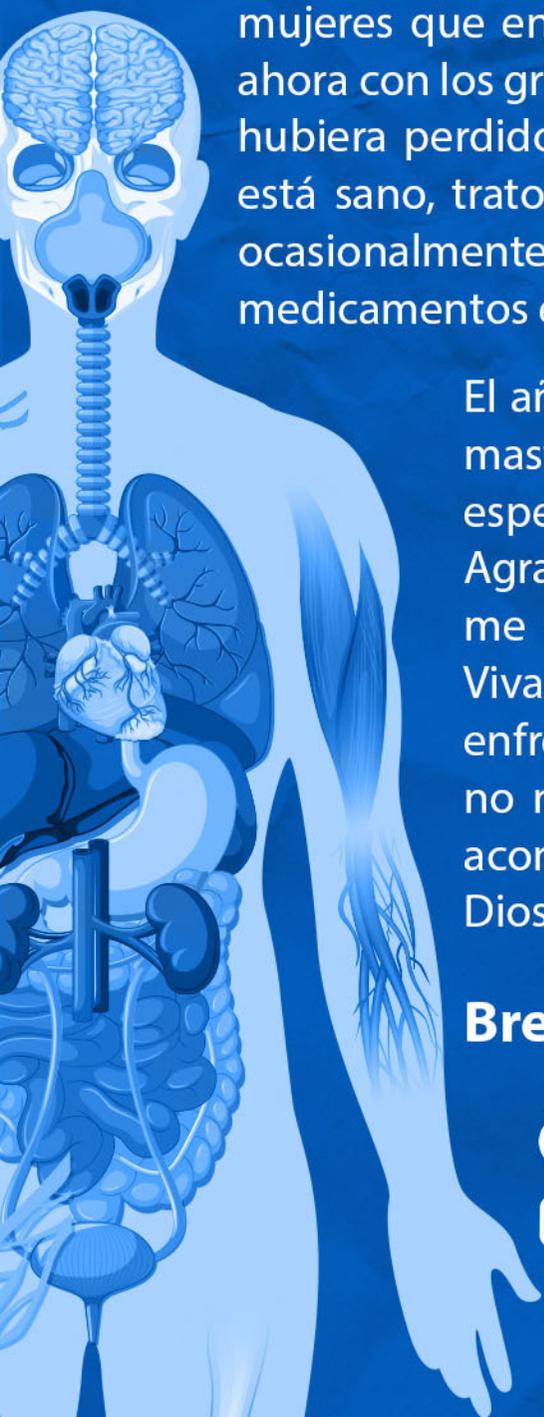
Agradezco a Dios por su infinita misericordia, que como digo: siempre me da más de lo que le pido y mucho más de lo que le merezco. Vivamos cada día agradeciendo la oportunidad de un nuevo despertar enfrentando las pruebas que se nos presentan con valentía, que Dios no nos da ninguna carga con la que no podamos y él está siempre acompañándonos.

Dios nos bendiga.

Brenda Rodríguez

 **Brendiux Rodriguez**

 **brenda.L.rodriguezalanis**



Historia a través de una canción

"Durante una mirada"

La Oreja de Van Gogh

Hola, soy Sara G Sanchez (así aparezco en Facebook), y les escribo para compartir mi historia con la canción "Durante una mirada" del grupo La Oreja de Van Gogh. Antes de comenzar, me gustaría compartir qué, desde que escuché a este grupo por primera vez, sus canciones me parecieron llenas de historias, y conforme fui creciendo, fui capaz de identificarme con varias de sus letras. Esta canción en particular, Durante una mirada, es parte del disco que sacaron en 2020, durante la pandemia. Esto lo comento porque es parte de mi relato. Cuando estuve haciendo mis estudios de maestría, viví en la ciudad capital de mi país, cabe señalar que yo no soy de ahí, sino de otra ciudad de "provincia" como les gusta decirnos a los capitalinos a todos los lugares que no son su ciudad. Ese tiempo fue de mucho aprendizaje, tanto profesional como personal. Se podría decir que era la segunda vez que vivía sola, lejos de mi familia, pero ahora por más tiempo. En ese lapso, conocí a un muchacho que me presentó una amiga, y que también era de mi ciudad natal. De mi parte, la atracción fue casi inmediata

Todo en él me agradaba y, de alguna forma extraña, me generaba paz: su carácter, su inteligencia, su espiritualidad... Pasó ese día, y pensé "tal vez no nos volvamos a ver". Él regresó a nuestra ciudad, yo seguí en la capital. Cuando terminó mi programa de maestría, decidí regresar a casa, así que volví a mi ciudad. Un día, en la parroquia que estaba cerca de la casa donde viví gran parte de mi vida, me lo topé, y fue una bonita sorpresa. A partir de ahí, comenzamos a vernos más seguido, ya que lo invité a formar parte de los asesores de un grupo juvenil al que yo asistía. Por esa razón, nos frecuentamos cada vez más. Y la conexión seguía.

Me dio la oportunidad de conocer su forma de pensar, su historia, sus triunfos y fracasos. Llegamos a compartir tantas cosas que la gente solía creer que éramos pareja, aunque la realidad es que sólo fuimos un "casi algo". Hubo un momento en el que él comenzó a tener inquietud de ir al seminario, para ser sacerdote. Por mi parte, sabía que quería iniciar una relación con él, pero digamos que las personas que nos aconsejaron dieron prioridad a que él se fuera al seminario.



En ese tiempo, la gente de nuestro alrededor hizo muchas cosas que, mirando hacia atrás, me parecen curiosas, pero en su momento fueron dolorosas. Por ejemplo, a mí me preguntaban las cosas que no se atrevían a preguntarle a él, respecto a su decisión. Si había alguna reunión, la mitad de mis amigos me decían "ve, para que puedas verlo" y la otra mitad me decían "no lo invitamos, para que no te duela verlo". Ante la gente, no éramos nada, pero muy en el fondo, la conexión entre los dos seguía. Como habíamos llegado a conocernos tanto, al grado de saber qué iba a contestar el otro, o de pensar lo mismo y decirlo al mismo tiempo, era complicado cortar con todo así, tan de repente. Nuestros amigos en común resintieron un poco esa "ruptura", porque yo comencé a evitar los lugares donde podríamos coincidir.



Él quería volver a platicar conmigo como antes, pero sin dejar la idea de formarse para sacerdote. Eso me confundía aún más. Al principio, intenté ser su amiga, y seguir cercana a él. Cuando estábamos solos, volvíamos a ser esos dos seres que se conocían tanto, y que estaban tan conectados. Pero, cuando estábamos con más gente, todos lo veían como "el seminarista". Eso me dolía bastante, porque él seguía buscándome, pero sin dejar de lado su decisión de formarse para sacerdote. Yo me sentía muy mal, porque, , por un lado, quería seguir cerca de él pero, por otro lado, ya no éramos "nosotros", ya éramos dos personas con destinos muy distintos. En esta parte, y relacionado con la canción, entiendo lo que los autores dicen cuando cantan "seguimos con la vida que a los dos nos recetaron, cada uno por su lado". El día previo a irse al seminario, los amigos que teníamos en común le hicieron una "despedida", y él me preguntó si no iba a ir. Yo traté de ser lo más fuerte que pude y le dije, mirándolo a los ojos "no". Se quedó serio, y me dijo "tal vez ya no nos volvamos a ver", a lo que respondí "lo sé, cada uno toma sus propias decisiones". No lo abracé, no lloré frente a él, sólo lo dejé ir, con mi corazón roto.

Al igual que la canción, la juventud se nos fue pasando, y nos rendimos ante la sensatez. Pasó el tiempo, yo me cambié de casa, él siguió en el seminario, y por azares del destino, durante la pandemia me enteré de que se había contagiado de COVID. Ahí me di cuenta que aún no estaba totalmente fuera de mi corazón, me dolió la noticia, y más porque fue en el tiempo que aún no salía la vacuna. Como yo había cortado todo contacto, decidí escribirle un e-mail, para ver si necesitaba algo, en cuanto a salud, y le aclaré que no estaba buscando retomar el contacto, sólo quería saber si estaba bien, si su vida estaba en riesgo, y si había alguna forma de ayudarlo. Gracias a Dios sobrevivió, y no tuvo secuelas de la enfermedad. Esto lo había preguntado porque, dentro de nuestra extraña "conexión", habíamos hecho una promesa, de que, si yo moría primero, él sería el primero en rezar por mi alma, para que estuviera en el Cielo, y viceversa, si él moría primero, yo rezaría para que él estuviera en el Cielo

Lo sé, no debimos hacer una promesa de por vida, pero soy de las personas que le gusta cumplir lo que prometieron. Después de eso, no nos hemos vuelto a ver. Ambos decidimos separarnos, y si bien yo corté el contacto, él no me volvió a buscar. Tal vez, en otra vida, en otro universo, estamos juntos y somos felices. Pero en esta vida no fue así, y sólo me quedan los recuerdos de lo que vivimos, y cómo **"durante una mirada" sabíamos lo que pensaba el otro, y en ese instante, éramos un "nosotros"**. Y pues esa es mi historia.

Sara Gisela Sánchez

 [@libreta_de_sargis](#)

 [La libreta de SarGis](#)



LITTLE
FREE PANTRY
Compartiendo
con Amor

EL AMOR DE DIOS TRANSFORMACIONAL
ALACENA GRATUITA
TOMA LO QUE TU
NECESITES...
DONA SI TU
PUEDES!
"¿POR QUÉ TUVE HAMBRE Y ME DISTE DE
COMER?"
MATEO 25:35
ABIERTO 24 HORAS



TAKE WHAT YOU NEED...
GIVE WHAT YOU CAN

McAllen Little Free Pantry

Donde la compasión siempre tiene un lugar en los estantes.

En una pequeña caja de madera, en el corazón de McAllen, Texas, se materializa una gran idea. A simple vista, parece solo un contenedor, pero en realidad, es un refugio de esperanza, solidaridad y apoyo inmediato. Día y noche, esta alacena está abierta para quien la necesite, ofreciendo alimentos y productos esenciales que brindan alivio en los momentos más difíciles.

Somos Mariem (16 años) y mi hermana Michelle (13 años), y vivimos en McAllen. Inspiradas por las dificultades que vemos en nuestra comunidad, especialmente entre las personas sin hogar y las familias que luchan por cubrir sus necesidades básicas, decidimos crear McAllen Little Free Pantry.

Una Idea Nacida del Corazón

Nuestra historia comenzó en casa, específicamente en el garaje, entre maderas, herramientas y una idea llena de esperanza. Con la guía de un carpintero, la alacena tomó forma después de varios días de trabajo. Michelle y yo pintamos nuestra caja de madera de color blanco puro, simbolizando así nuestro compromiso con el amor al prójimo, la solidaridad desinteresada y la esperanza de ofrecer apoyo a quienes más lo necesitan. Finalmente, instalamos nuestra alacena en un lugar estratégico y accesible en el centro de McAllen, lista para cumplir nuestra misión: brindar alimentos y productos esenciales gratuitos a quienes lo necesiten, para que cada persona que se acerque encuentre apoyo esos momentos difíciles.

"Toma lo que necesites, Dona si tú puedes"

La frase que colocamos en nuestra alacena es sencilla, pero poderosa: "Toma lo que necesites, Dona si tú puedes." Con estas palabras, buscamos romper barreras y fomentar un sentido de comunidad donde todos tengan la oportunidad de ayudar o recibir ayuda.

Un Movimiento que Nos Une

McAllen Little Free Pantry forma parte de una red nacional de más de 4,600 pequeñas alacenas comunitarias dentro del movimiento Little Free Pantry (littlefreepantry.org) Este movimiento comenzó en 2016 en Fayetteville, Arkansas, cuando Jessica McClard decidió instalar la primera alacena gratuita inspirada en la idea de las Little Free Libraries®. Su objetivo era simple pero poderoso: proporcionar alimentos y productos esenciales accesibles para todos, sin restricciones ni burocracia, permitiendo que cualquier persona pueda donar o tomar lo que necesite.

Con el tiempo, la iniciativa creció de manera sorprendente, expandiéndose a lo largo de todo Estados Unidos gracias al esfuerzo de comunidades locales que reconocieron el valor de un sistema de ayuda sin barreras. Hoy en día, estas alacenas están presentes en miles de vecindarios, desde grandes ciudades hasta pequeños pueblos, brindando alivio a familias, individuos sin hogar, adultos mayores y cualquier persona que enfrente algún tipo de necesidad.

McAllen Little Free Pantry se une a este movimiento con el mismo propósito: ser un refugio de apoyo y una fuente de alivio para quienes atraviesan momentos difíciles. Una alacena disponible las 24 horas puede marcar la diferencia en la vida de muchas personas. Queremos ser más que un simple lugar donde se intercambian productos; buscamos construir una comunidad solidaria, donde dar y recibir sean actos naturales de empatía y generosidad.

Al igual que en las otras alacenas en todo el país, en McAllen Little Free Pantry, cada donación cuenta una historia. Un simple pan puede ser el consuelo de alguien que tenía el estómago vacío.





¿Cómo funciona?

El alcance de McAllen Little Free Pantry depende completamente de la generosidad de nuestra comunidad. Cada donación es un acto de amor que puede marcar la diferencia en la vida de alguien. En nuestra alacena aceptamos alimentos no perecederos como latas de frijoles, arroz, pasta, pan, agua embotellada, cereales, leche en polvo, sopas instantáneas, galletas, enlatados y barras energéticas, entre muchos otros productos esenciales.

Pero la necesidad va más allá del alimento. También recibimos ropa en buen estado para niños, mujeres y hombres, zapatos de todas las tallas, cobijas, mochilas y otros artículos esenciales que pueden traer un poco de alivio a quienes más lo necesitan. Además, los productos de higiene personal como jabón, desodorante, pasta y cepillos dentales, champú, toallas sanitarias, pañales para bebés y adultos, papel higiénico y toallitas húmedas son indispensables para ayudar a quienes enfrentan dificultades diarias.

Si tienes algo para donar, puedes colocarlo directamente en nuestra alacena, en cualquier momento del día. No hay trámites ni restricciones, solo un espacio abierto donde la ayuda llega a quienes más la necesitan.

¿Quién Puede Utilizar Nuestra Pequeña Alacena Gratuita?

Nuestra alacena es para todos, sin excepción. Si necesitas algo, tómallo. Está abierta las 24 horas del día, los 7 días de la semana, porque la necesidad no tiene horario. Tal vez hay alguien sin hogar que busca agua y un poco de alimento para seguir adelante, o un trabajador que, al final del día, encuentra en nuestra alacena el alivio de una cena. Sea cual sea la situación, nuestros estantes siempre estarán para ayudar.

Pero esta despensa no es solo para quienes necesitan tomar, también es para quienes quieren dar. Cada persona que deja una lata de frijoles, un paquete de arroz o una botella de agua ayuda a alguien más. Porque en algún momento, todos necesitamos un poco de ayuda. Y eso es lo que hace que McAllen Little Free Pantry sea más que un estante con comida: es un lugar donde la comunidad se cuida entre sí.

Un Pequeño Gesto Puede Cambiarlo Todo

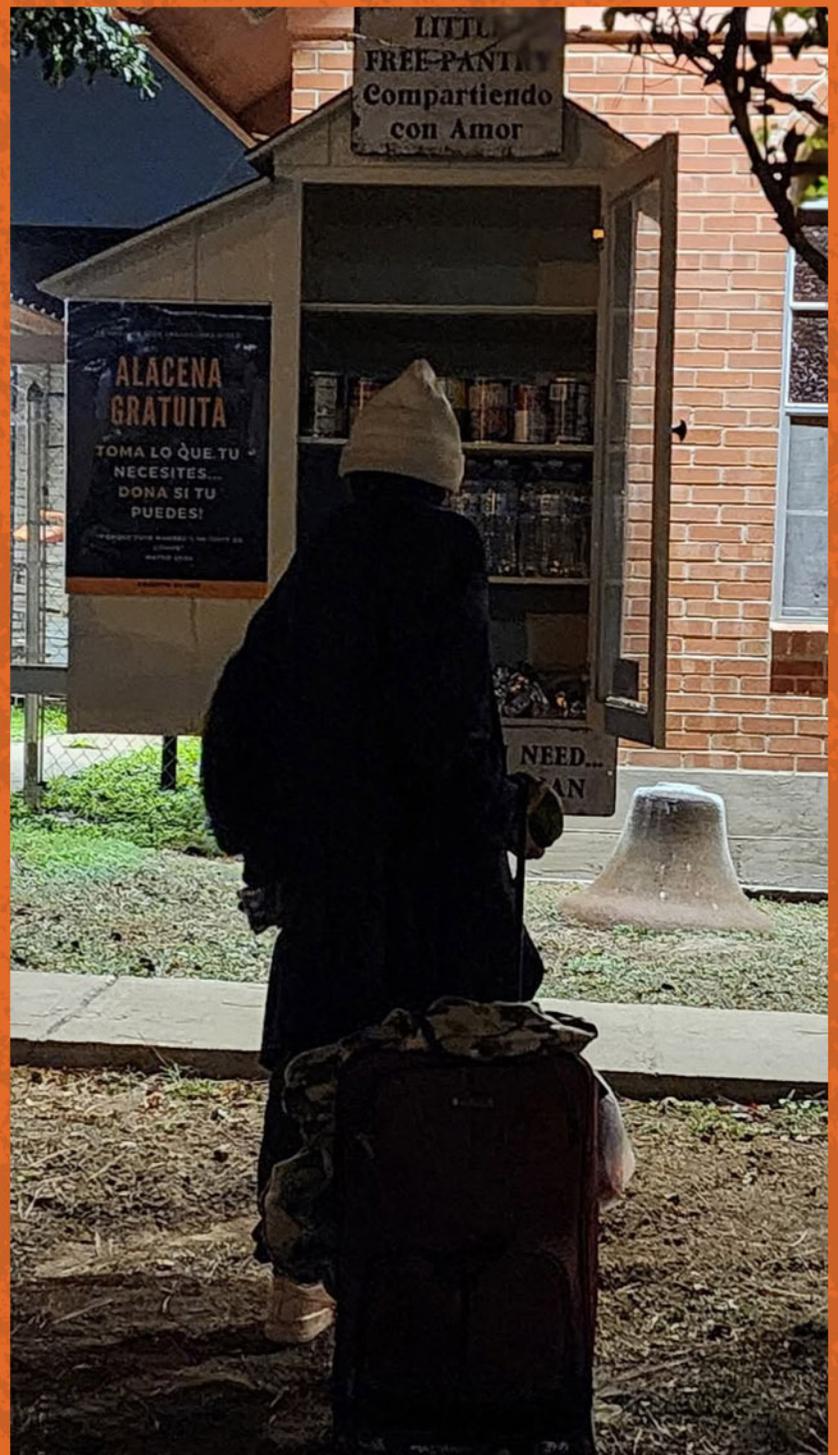
Recordemos que las grandes revoluciones no siempre empiezan con multitudes. A veces, comienzan con una simple caja de madera y un par de corazones dispuestos a marcar la diferencia. Porque cuando nos ayudamos unos a otros, cuando convertimos la generosidad en un hábito, construimos un mundo en el que nadie, jamás, tendrá que elegir entre comer o seguir invisible.

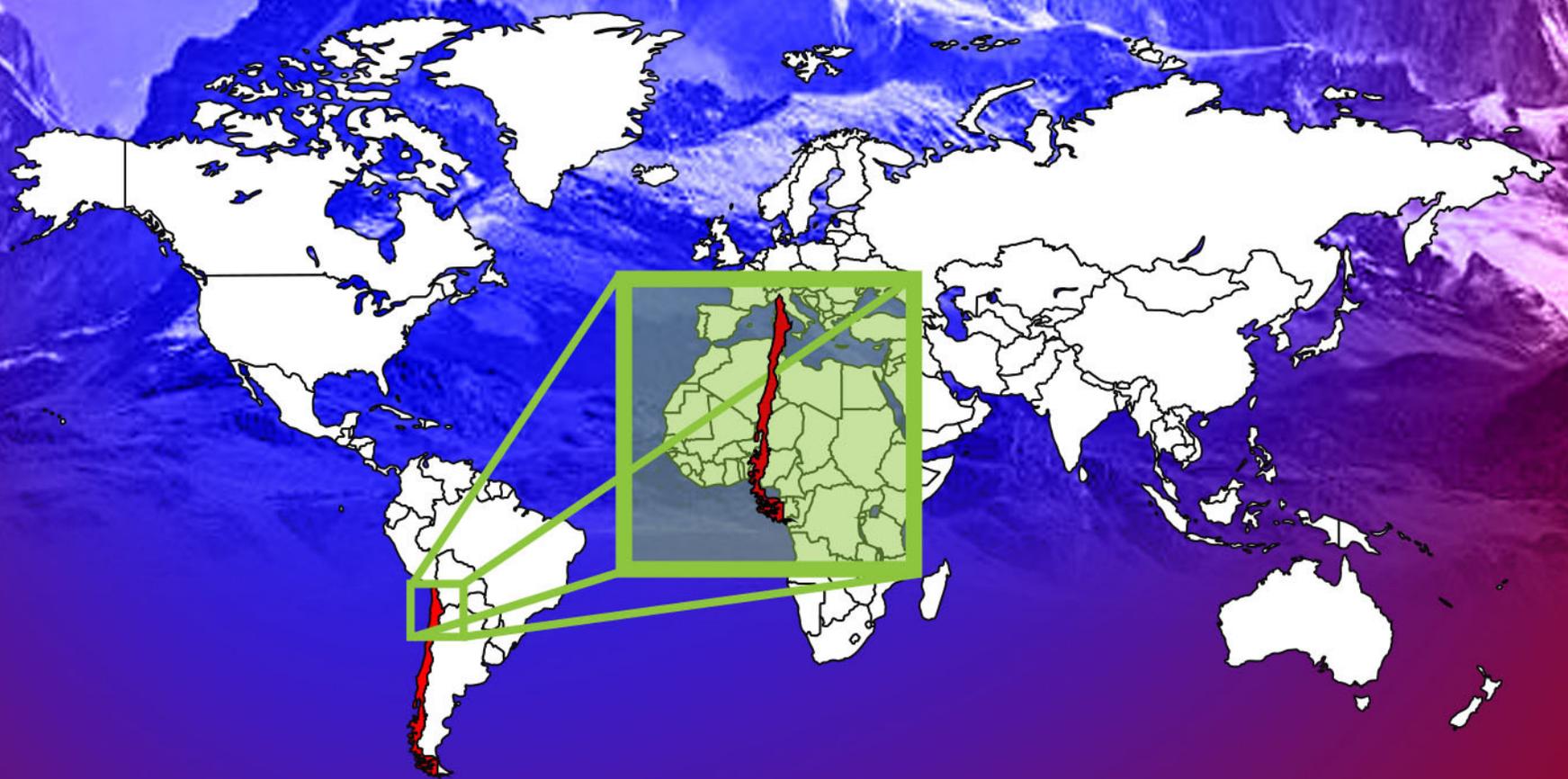
McAllen Little Free Pantry: Donde la compasión siempre tiene un lugar en los estantes.

Mariem Banales

McAllen Little Free Pantry

Ubicación: 700 S 17th St, McAllen, TX 78501





MEXICANA EN CHILE

¡Hola! Soy una mexicana en el fin del mundo.

Mi historia: De México a Chile, un viaje virtual y real.

Así es, terminé viviendo en Chile, y déjame decirte que mi vida está lejos de ser normal. A veces siento que soy como un avatar digital, porque todo lo bueno parece llegarme por internet. Quédate hasta el final, y te contaré una historia virtual que se convirtió en mi vida real.

De los tacos a la empanada de pino: el giro inesperado.

Para empezar, déjenme decirles que nunca planeé mudarme a la esquina del planeta. Yo era feliz con mis tacos, mi salsita y la vida colorida de mi barrio en México. Pero aquí estoy, con un mapa de Sudamérica en una mano y Google Maps en la otra, porque sigo sin saber si voy al sur, al norte o si ya di la vuelta completa y estoy camino a casa.

Y sí, si te preguntas por qué llevo esta vida medio "avatar digital", es porque aprendí a hacer casi todo en línea: mis amigos, las recetas (bendito YouTube), los memes... ¡hasta conseguí marido así! Y no hablemos del clima: si en México me quejaba del clima, en Chile descubrí que puedes vivir las cuatro estaciones en un solo día. Sólo que, con mi suerte, parece que alguien olvidó programar el verano en esta esquina del fin del mundo.

Spoiler: lo bueno es que, si ya te pasaste todo Netflix, en Chile el internet es tu mejor amigo. Así que aquí estoy, viviendo entre videos, clases virtuales, recetas a distancia y haciendo negocios, ¿adivina cómo?... ¡Exacto, por internet!

¿Cómo acabé casada con un chileno? La magia del algoritmo.

En el año 2010, agregué por error a un "amigo" de la primaria en Salina Cruz, Oaxaca, la ciudad donde nací. Y digo "por error" porque ni era mi amigo, ni fuimos a la misma escuela... ¡es más, nunca vivimos en la misma ciudad! Resulta que este "error" me llevó a conocer a un amigo suyo, un ciclista chileno llamado Carlitos Pizarro.

Al principio, no le presté mucha atención, pero el destino y Facebook (que sabe más de nosotros que nosotros mismos) hicieron su magia. Un día, Carlitos me mandó un mensaje: "¿Tú también eres mexicana?". Y yo, en mi tono bromista, le respondí: "¿Chile es un país que existe?". Desde ese momento, comenzamos a hablar, a reírnos y, sin darnos cuenta, a construir algo especial.

Pasaron los meses y, tras un difícil episodio en su vida, comenzamos a hablar todos los días. Hasta que un día, el 29 de agosto del 2011, nos preguntamos si podría haber algo más entre nosotros. Yo dije sí (porque las historias de amor también necesitan decisiones rápidas), y cuando me preguntó cómo haríamos para estar juntos, respondí: "Fácil, viaje a Chile". Y así, sin haber sido novios, nos comprometimos.

Viajé a Chile el 4 de noviembre y nos casamos por lo civil el 29 de diciembre del mismo año. Luego nos fuimos a México por un tiempo, nos casamos por la Iglesia (otro 29 de diciembre, porque nuestra historia no es una historia de 10, es una historia de 29) y en 2014 regresamos a Chile para quedarnos.



De Periodista a Empresaria: reinventándome en otro país.

Cuando llegué a Chile, me di cuenta de que la vida de migrante es un reto. Pero si algo tengo claro es que no me rindo fácilmente. Como Licenciada en Ciencias de la Comunicación con especialidad en Periodismo, siempre me ha gustado contar historias. Pero ahora, en un país nuevo, decidí escribir la mía de otra manera: emprendiendo. Hoy soy una empresaria exitosa con dos negocios. Junto a Carlitos, tenemos Carlos Pizarro -Creaciones en Madera-, una empresa de muebles y artesanías personalizadas, donde transformamos la madera en sueños tangibles. Y además, soy líder de la Tribu Inmensurable, una red soñadores que hacemos Network Marketing, donde ofrecemos productos ecológicos (Aromas Sustentables) mientras ayudamos a otras personas a emprender. ¡Todo esto sin salir de nuestra oficina en casa! Que, si les soy sincera, suena sofisticado, pero a veces significa trabajar en pijama con una taza de café en la mano.



Ayudando a otros a emprender: mi misión.

En 2017 recibí el reconocimiento de Mujer Migrante, por mi labor social de ayudar a otras familias a emprender. Como Periodista y Emprendedora, creé Mexchil Radio-TV, un medio digital para apoyar a emprendedores hispanohablantes en todo el mundo. Me convertí en vocera de los que sueñan con un futuro mejor, dándoles herramientas y mentorías para que sus negocios prosperen. Y, gracias a Dios, hemos apoyado a cientos de familias hispanohablantes en más de 80 países.

Trabajo con muchos migrantes en Chile porque, si alguien entiende lo que es dejar todo atrás y empezar de cero, soy yo. Y sé que el emprendimiento es una de las formas más poderosas de encontrar estabilidad y libertad en un nuevo país.

Mi vida hoy: amor, negocios y mucha comida mexicana.

Hoy, Carlitos, nuestra hija y yo disfrutamos de la libertad de trabajar desde casa, compartiendo cada desayuno, comida y cena (que, por cierto, sigue siendo mexicano el 80% del tiempo). Viajamos, exploramos y, cuando el frío chileno nos deja, disfrutamos del sol.

Esta historia, que comenzó con un clic y un "error" en Facebook, hoy es una realidad hermosa que me permite inspirar y ayudar a muchas personas. Así que, si alguna vez dudas de si un sueño loco puede volverse realidad, recuerda que hasta el amor puede llegar por un mensaje inesperado.

Esta es una pequeña parte de la historia de por qué me bajé en esta parada al final del mundo. Si quieres conocer más sobre mi historia y mis proyectos, sígueme en mis redes sociales:

 Marca Personal: <https://www.facebook.com/anelepinkus>
 Empresa Familiar: <https://www.facebook.com/Carlos.Pizarro.Creaciones.en.Madera>
 Radio-TV Digital para Emprendedores: <https://www.facebook.com/mexchil>

 Marca Personal: <https://www.instagram.com/anelepinkus/>
 Empresa Familiar: https://www.instagram.com/carlospizarro_c
 Radio-TV Digital para Emprendedores: https://www.instagram.com/mexchil_radio

 Marca Personal: <https://www.tiktok.com/@anelepinkus>
 Empresa Familiar: https://www.tiktok.com/@carlospizarro_creaciones
 Radio-TV Digital para Emprendedores: https://www.tiktok.com/@mexchil_radio

¡Nos vemos en el próximo capítulo de esta historia que sigue escribiéndose día a día!



CRÉDITOS Y AGRADECIMIENTOS

STAFF



Operaciones

Erika Reyna
Instagram: @Reyna94_



Pre-Edición

Taydeé Ramírez-Ybarra
Instagram: @iamahappytay



Dirección

Mauricio López
Instagram: @ask_mauritzio



Edición, Ortografía y Estilo

Daniela Saade
Instagram: @danasaadeg



Networking

Dunahi Saucedo
Instagram: @dunahisaucedo



Líder Sección MEXICAN

Aida Durán
Instagram: @unamexicana_enirlanda



Líder Sección DE TODO UN POCO Y MÁS

Adriana García Infante
Instagram: @Blog_mama_de_3



Líder y Voz Podcast

Erika Jiménez
Instagram: @erika.jmz0788



Diseño Gráfico

Karen Martínez
Instagram: @changarro.mty



Soporte en website

Rousbelt Garza
Instagram: @roudamian



Soporte en Foto y Vídeo

Jesús Escalón
Instagram: @escalon.fotografia



Scout colaboradora

Liz Lozano
Instagram: @liz_lozanol



Scout colaboradora

Carolina Sandoval
Instagram: @caroriveramx



Scout colaboradora

Sonia Salazar
Instagram: @sony_salazar

COLABORADORAS

PORTADA

Ana Sylvia Lozano *Instagram: @miss_anasyvia*

DE TODO UN POCO Y MÁS

Adriana García *Instagram: @blog_mama_de_3*

EXPERTOS

Alejandra Fernández *Instagram: @alefermx*

SALUD

Brenda Rodríguez *facebook: @Brendiux Rodriguez*

MOTÍVATE

Sara Gisela Sánchez
Instagram: @libreta_de_sargis

VIVE

Mariem Banales
facebook: McAllen Little Free Pantry

MEXICAN

Anele Pinkus *Instagram: @AnelePinkus*

Fotografía Portada

Cortesía de: Ana Sylvia Lozano *Instagram: @miss_anasyvia*

Fotografías de uso libre

Pexels

MISSTSA GADDO

SKY FIT

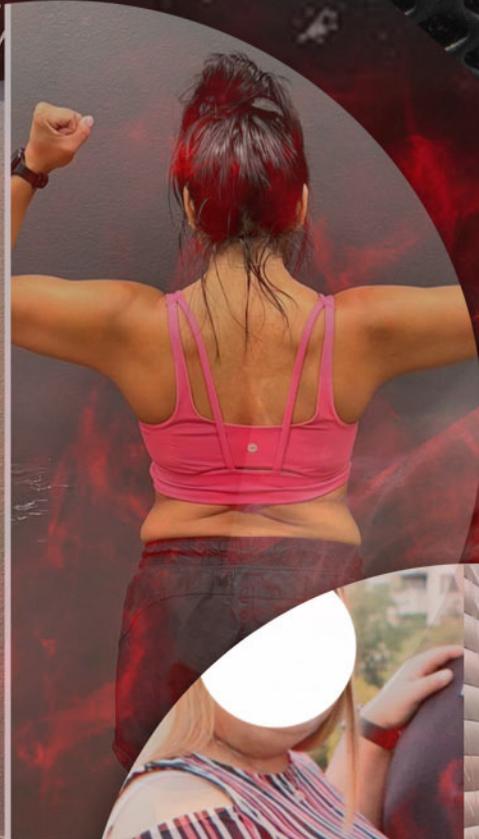
RED M

PERSONAL TRAINING

+1 (832) 654 9412

misstsalgado_skyfit

@misstsalgado



RED



Lizett Lozano

Asesor inmobiliario

811.230.1864

www.arwenhomes.com.mx



@nayelienriquezterapeuta



ojo de horus

@ojodehorusmx



PECA Joyería

Accesorios elaborados manualmente
tienda 100% mexicana

@peca.joy



@naturista.lupitasalazar



SOFÍA GUERRERO

VOCAL COACH

vocalcoach_sofiaguerrero



Servicio de repostería

Y queremos pastel pastel pastel

@yqueremospastelpastelpastel



cvillalobos@cindyvillalobos.com



Servicio de maquillaje
a domicilio

@feresparza.mua

818.670.2495



Arte Integral

"Más que una pintura, una obra
integrada a tu espacio"

@veronicaelizondo.art



Diseños personalizados

@changarro.mty

changarro



Diseño de Páginas web,
Dominios y servicios de
Hospedaje

www.ingenioenlaweb.com.mx



Nutricion con Cecy

Nutriologa / Trofóloga / Maestra
de Yoga

f Nutricion con Cecy
☎ 811.299.8270



**Constelaciones Familiares
y Sistémicas**

Terapias breves para resolver
diversos tipos de problemas

ig diamluz

☎ 1(925)448 5043



Llevamos amor a más familias
que pasan una situación difícil

“Somos más los buenos”

☎ Casos de ayuda
81 35 85 24 39

Donaciones

81 15 13 71 94

f Color Esperanza Mty



Somos un equipo de apasionados
por la Fotografía y el Video

Atendemos eventos Locales
y de Destino



Consultoría nutricional profesional
para todas las etapas de la vida

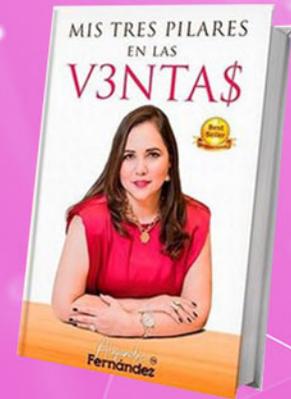
ig nutricionsaludparatuvida

f Nutricion salud para tu vida



Posiciona tu marca y
aumenta tus ventas

Videos musicales, comerciales,
presentaciones, Animaciones,
logotipos, intros y más



Disponible en
amazonkindle



Desarrollo de talleres y pláticas dirigidas
a la salud mental y el desarrollo humano.

f Psic. Gabriela Ramírez

ig psic.gabyramirez



f cupcakesaiko

ig asaikocakes

SARO

Asociación benéfica privada
Asesoría y juicios gratis

“Nuestra labor principal
es la ayuda legal”

f SARO

ig saro_abp



ALAIA

LIBERA TU POTENCIAL

ig alaialiberatupotencial

Sé parte del círculo de confianza.

Para aparecer en la siguiente edición, informes a:

contacto@reunionm.com

AVISO LEGAL

La responsabilidad de los conceptos que se publican es íntegramente del autor y la Revista Reunión M no asume ninguna por ellos.

Los autores autorizan a la Revista Reunión M, la publicación de sus manuscritos, incluyendo la publicación en internet y redes sociales.

Todos los textos incluidos en la revista Reunión M están protegidos por derechos de autor. Conforme a la ley, está prohibida su reproducción por cualquier medio, mecánico o electrónico, sin permiso escrito del autor y los editores.

© Copyright Reunión M. Todos los derechos reservados.

¡APOYÉMONOS ENTRE NOSOTRAS!



COLABORACIONES PROMOCIONES NETWORKING

contacto@reunionm.com

o envía mensaje directo en nuestras redes sociales

RED **M**

REUNIÓN M
MAGAZINE



@reunionmmag