

REUNIÓN **M**

M A G A Z I N E

EDICIÓN 17 - DICIEMBRE 2023

ADRIANA GARCÍA

Autora y blogger

SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



@reunionmmag



VISITA NUESTRO WEBSITE

www.reunionm.com



En esta edición

contenido

EN PORTADA

▶ Adriana García

EXPERTOS

▶ Explorando las infinitas posibilidades

SALUD

▶ Conoce tu cuerpo, cambia tu vida

MOTIVATE

▶ Ser Foránea

VIVE

▶ Guardo un recuerdo de ti

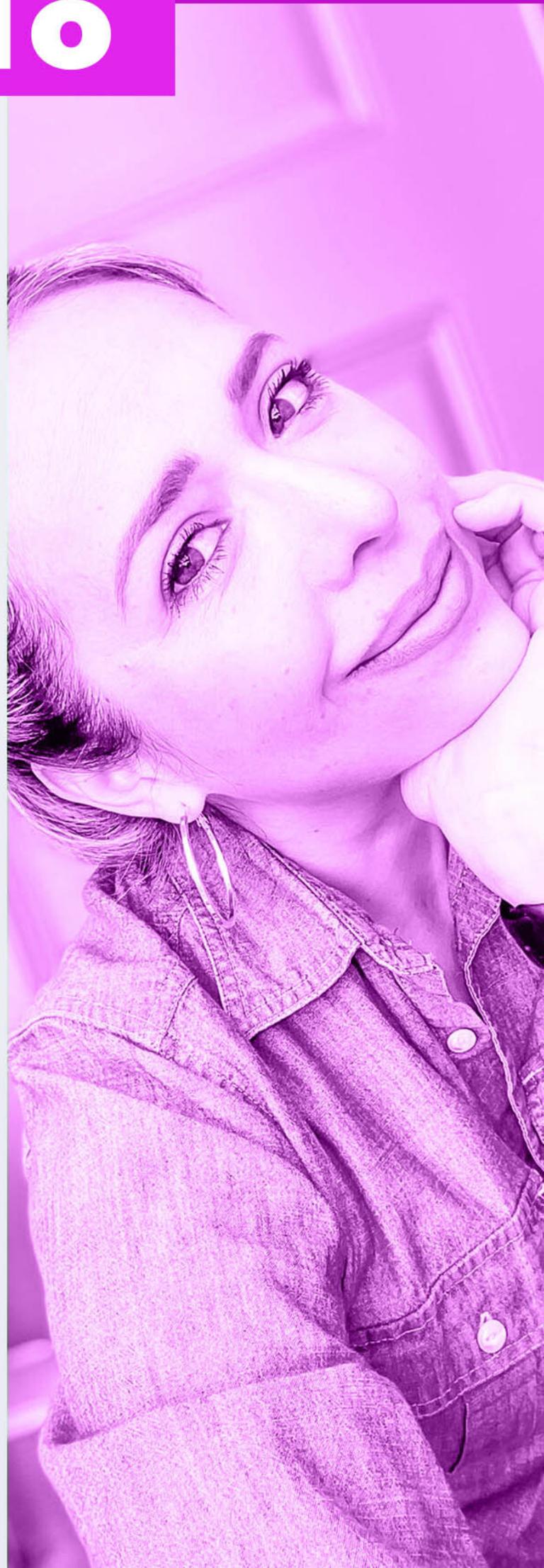
MEX I CAN

▶ Mexicana en Nueva Zelanda

CRÉDITOS Y AGRADECIMIENTOS

RED REUNIÓN M

AVISO LEGAL



EN PORTADA

Adriana
García



¡Hola! Mi nombre es Adriana y tengo 43 años. Nacida en Durango y criada en Chihuahua, Chih. Soy Diseñadora Gráfica de profesión, fotógrafa de corazón y escritora por vocación, con 2 libros publicados; "Lo que sucede mientras están bajo nuestras alas" y "La miel y el limón de la maternidad"; coordino las "Charlas Mamá de 3" que se transmiten todos los miércoles a través de mi página de Facebook (#blogmamade3) en donde trato temas sobre crianza y estilo de vida. Además, dirijo el "Club de lectura y Taller de crianza Mamá de 3" en donde abordan y leen libros relacionados con la aventura de la maternidad y la autoayuda.

También soy creadora del Blog Mamá de 3 y madre de 3 hijos; Diego de 15 años, Leonardo de 11 y Sebastián de 5 añitos. Estoy casada desde hace 17 años y la vida, el destino, Dios (y el trabajo de mi esposo) me han convertido en una mamá nómada. Me he mudado 9 veces de casa, 6 de ciudad y 2 de país, ahora vivo en Michigan y después, no sé...

EN PORTADA



Estoy convencida de que el papel que desempeña una madre en la vida de cualquier niño es uno de los más importantes en la sociedad. Considero que es un verdadero reto lograr equilibrio entre desarrollo profesional y crianza de los hijos, pero estoy convencida de que las mujeres están preparadas con todo lo necesario para cumplir los dos roles y demostrar que las madres que quieran trascender profesionalmente lo hagan sin que su familia sea un impedimento. **Ser mamá y profesionalista es un valor agregado.** Se puede brillar en ambos campos y al mismo tiempo ser inspiración para las que por alguna razón piensen que eso es imposible de lograr.

Me encanta todo lo que tenga que ver con la crianza de los hijos, y no porque sea buena para eso. Al contrario. Creo que necesito trabajar **CONSTANTEMENTE** en ello, es por eso por lo que me valgo de tips, libros, herramientas y cursos para ejercer lo que por el momento es mi profesión de tiempo completo.

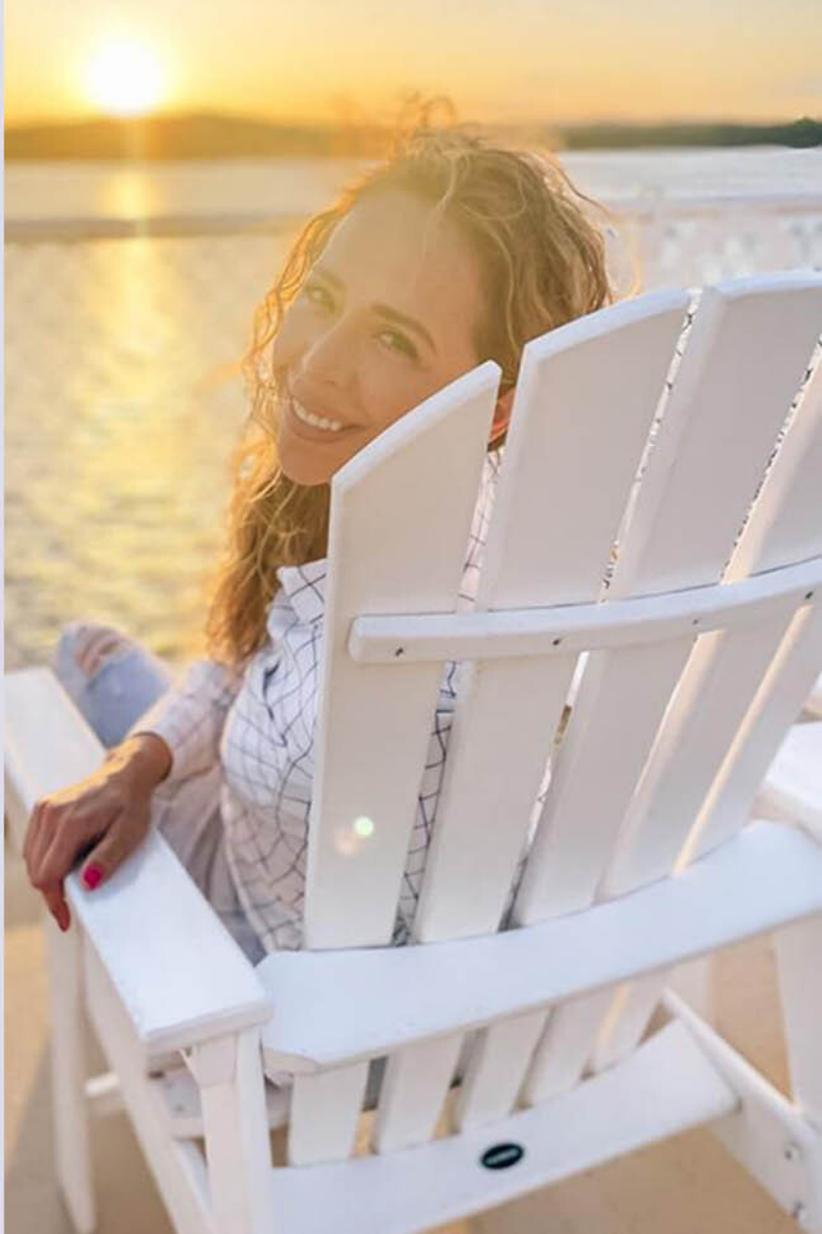
Me gusta organizar y planear, no soy de "sorpresas" y me da seguridad seguir un calendario, será por eso por eso que, aunque amo inmensamente a mis hijos, no me gustan las vacaciones. Tenemos una perrita llamada **Lula** y junto con nosotros ha recorrido todas y cada una de las mudanzas que ya les platicué (pobre, si hubiera sabido lo que le esperaba en esta familia con tanto cambio estoy segura de que se hubiera "escondido" entre tanto perro el día que la fuimos a adoptar). También me gusta mucho la decoración, soy muy "visual" y por esa razón amo todo lo que físicamente se ve "armonioso".

EN PORTADA

Mi blog y esta idea de escribir para compartir nació un verano del 2017 mientras Sebastián se "horneaba" en mi vientre y yo luchaba contra una terrible depresión. Escribir salvó mi vida y la vida emocional de mi hijo en gestación. Aunque siempre he sido una escritora empedernida nunca lo había plasmado como lo hago ahora y después de varios años **#blogmamade3** es el refugio de muchas mamás (casi 100,000) que se sienten libres de expresar lo que su corazón guarda sin juicios ni etiquetas, -por lo menos de mi parte-. Aquí todas somos reales. **Aquí nadie es perfecta.**

En el año 2020 logré lo que pensé inlograble. Mi primer libro salió a la venta en diciembre y ha llegado a las manos de mamis que viven en partes tan lejanas a mi como Dublín, Italia, Alemania o Qatar. Mi corazón se llena de emoción de saber que mis historias se pasean por esos lugares tan lejanos y me acercan a mujeres que posiblemente nunca podré abrazar pero que gracias a **"Mamá de 3, lo que sucede mientras están bajo nuestras alas"** pueda sentir la increíble conexión de la complicidad y empatía compartidas.

Un año y medio después mi segundo libro "La miel y el limón de la maternidad" fue publicado y recibido -de igual forma- por mamás que residen en todo el mundo y que viven las mismas experiencias que yo sin importar cultura, horario o continente.





En este libro comparto todo lo que he aprendido sobre crianza en libros, cursos, conferencias y talleres a los que he asistido y plasmo en sus páginas extractos de lo que a mí me ha servido y deseo que le sirva a alguien más. Comparto también errores y aciertos y experiencias que han sumado a mi vida de mamá, así que si tengo la fortuna de contar con tu presencia pues tendrás además la suerte de no experimentar en carne propia los errores que cometo yo y qué tal vez evitarán que los cometas tú.

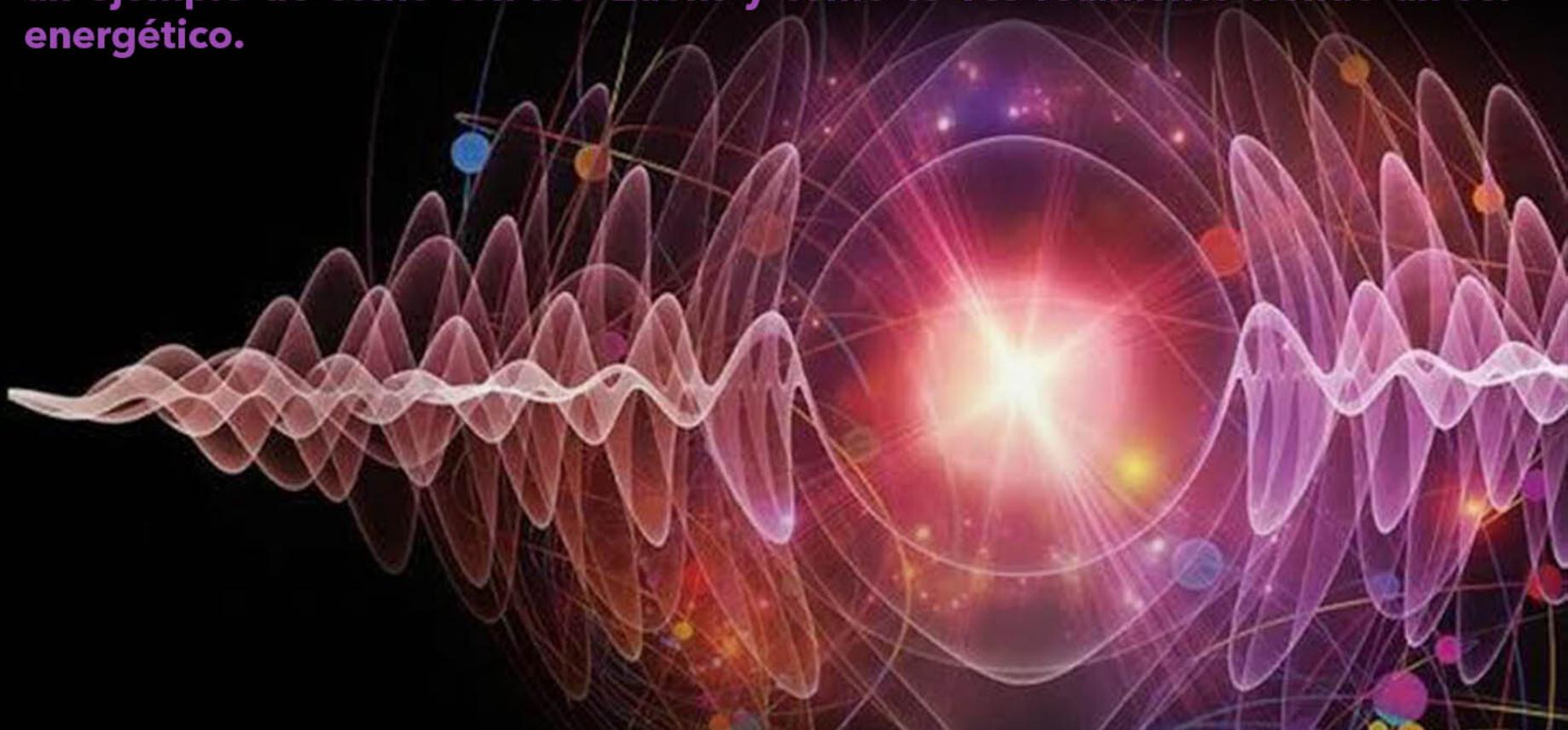
Por último y como ya lo mencioné soy imperfecta y con mil defectos, más sin embargo hay algo que no puedo cambiar y es el hecho de que SOY MAMÁ DE 3 y partiendo de eso, no me queda más que trabajar en lo que sin ningún pago monetario, bono, vacaciones, ni prestación estoy intentando producir: seres humanos de bien que aporten y no resten a este maravilloso mundo... Ahora sí, bienvenida a mi vida.

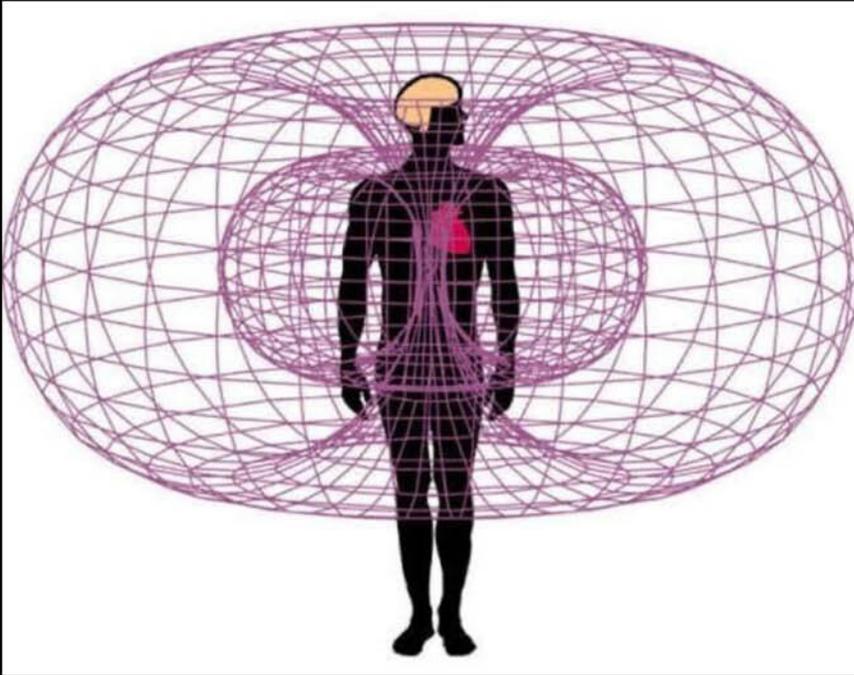
Explorando las infinitas posibilidades.

¿QUÉ MÁS ES POSIBLE?

En un mundo en constante evolución, en el que buscamos formas de expandir nuestra conciencia y descubrir nuevas posibilidades en la vida, utilizar las herramientas de **Access Consciousness®** en mi vida y como parte fundamental para mis clientes se ha convertido en un camino divertido, ligero y efectivo para explorar la profundidad de nuestro verdadero potencial como seres infinitos, grandiosos e ilimitados.

Me gustaría contarte qué **el 99.9% de lo que tú sientes, piensas, haces, dices no es genuinamente creado por ti.** ¿Cómo es esto algo aún más válido y real? te pondré un ejemplo claro y sencillo que a todos alguna vez nos ha sucedido; Imagínate entrar a una habitación donde hay 10 personas y al estar ahí sin que nadie diga una sola palabra, tú puedes percibir qué hay incomodidad, tensión en el ambiente y alguien está enojado **¿lo sientes ahora? ¿cómo lo sabes y cómo lo sientes si nadie ha dicho nada de esto?** bueno, como seres humanos nos han enseñado a creer que somos un cuerpo físico, aunque la realidad es que somos seres energéticos viviendo una experiencia física. Esto en la física cuántica también es comprobable, tu cuerpo está creado por órganos, células, protones, neutrones, átomos, moléculas y aún más abajo de esto tenemos unas cuerdas vibracionales llamadas **QUON** que básicamente es de lo que te hablo de que somos seres energéticos viviendo en un cuerpo y esto crea el poder de reconocer cualquier otra energía cerca de alguien más, algo más, algún lugar o incluso puedes percibir a alguien, algo al otro lado del mundo. **Te muestro en las siguientes imágenes un ejemplo de cómo son los Quons y cómo te ves realmente siendo un ser energético.**





Todos tenemos la capacidad innata de percibir, recibir, saber, y ser conscientes de todo.

Una de las herramientas de Access Consciousness® que a mis clientes y a mí nos ha contribuido han sido las preguntas de consciencia. **¿Qué son las preguntas de consciencia?** bueno, básicamente se trata de qué tú hagas una pregunta sin esperar una respuesta o conclusión de tu mente. Por ejemplo: pregunta ¿A quién le pertenece esto? Y

si tu mente responde, no sé, yo creo que es de... estás dando una respuesta y una conclusión lo que genera que vuelva sólido en tu cuerpo esa energía, creando la incomodidad, dolor, molestia, enfermedad, dolores de cabeza, ansiedad, depresión, estrés entre muchos otros. Cuando tú haces la pregunta ¿A quién le pertenece esto? Siguiendo a esto dices: lo regreso a su dueño. Te permites soltar esa energía de tu cuerpo y campos energéticos; sea emoción, pensamiento, dolor/enfermedad o todo lo mencionado anteriormente.

Tú no quieres saber de quién es o a quién le pertenece, la que quiere saber esos datos es tu mente para guardar un registro de ello; la realidad es que tú como ser energético lo que sí quieres es cambiar esa energía que estás experimentando en tu cuerpo que no es lo más divertido o contributivo para ti.

Hacer preguntas de consciencia puede abrir puertas a nuevas posibilidades. ¡Aquí te dejo algunas preguntas y prácticas que puedes comenzar a utilizar en tu día a día si lo eliges y experimentar lo que puede cambiar y suceder en tu vida!

HAZ PREGUNTAS Y SALDRÁS DE LOS JUICIOS Y CREENCIAS LIMITANTES

¡Acordeón de preguntas de consciencia para ti!

- 1.** Universo muéstrame el regalo que soy yo para mí y para el mundo
- 2.** ¿Cómo puede mejorar esto? (haz esta pregunta cuando pase algo "bueno" o algo "malo")
- 3.** ¿Qué consciencia hay aquí que no estoy reconociendo? (Haz esta pregunta con personas, situaciones, cuando te sientes incómodo o cuando te cachas reaccionando ante eso)
- 4.** ¿Qué tomaría para que esto cambie?
- 5.** ¿Qué tomaría para que esto resulte mejor de lo que yo me podría haber imaginado?

- 6.** ¿Quién soy hoy y qué grandiosas y gloriosas aventuras me esperan hoy? Universo, muéstrame.
- 7.** ¿Qué más es posible?
- 8.** ¿Cuánta más expansión, dinero, ligereza va a crear esto para mí?
- 9.** Universo muéstrame ¿dónde está el dinero? con total facilidad, gozo y gloria.
- 10.** Dinero ven, vamos a jugar y crear una vida grandiosa para nosotros.
- 11.** ¿A quién le pertenece esto? lo regreso a su dueño, úsalo cómo tu repelente de entidades y cosas, acciones, pensamientos, sentimientos que no te pertenecen.



Práctica

1. Ligero / pesado.

Pregunta lo siguiente: verdad ¿yo soy ___tu nombre ? y percibe cómo se siente tu cuerpo, si es ligero o pesado.

Verdad ¿tengo 6 manos? y percibe cómo se siente, ligero o pesado.

Ahora qué ya sabes cómo se siente tu ligero y pesado, comienza a experimentar haciéndole a tu cuerpo más preguntas acerca de lo que quieras saber, es como un péndulo y siempre va a responder a lo que tú preguntas.

2. 10 Segundos de consciencia.

Sólo elige por 10 segundos lo que tú estés dispuesto a vivir. (si te encuentras en una situación de ansiedad, estrés, preocupación, etc., utiliza esta herramienta en voz alta así: Elijo estar frustrada, elijo estar enojada, elijo qué esta situación me prive de vivir momentos grandiosos para mí, elijo preocuparme, elijo estresarme.... ¿Ahora lo notas? cuándo haces consciencia de lo qué estás eligiendo, puedes ser más consciente de ti y sólo por 10 segundos ir eligiendo lo que estás dispuesta a vivir que te sea amable y ligero. (Si elegiste como en mi ejemplo anterior algo que no te gusta, sólo se consciente de qué lo estabas eligiendo y cámbialo por lo que tú quieras)



3. Tu cuerpo sabe.

Hagamos este ejercicio: Simplemente pon tus manos en tu cara. Cierra tus ojos. Siente tus manos en tu cara, siente tu cara en tus manos, tus manos en tu cara. Respira profundamente.

Nota cómo se siente estar presente con tu cuerpo.

Habla con tu cuerpo y dile: Gracias por ti, mi cuerpo. ¿Cuánto nos podemos divertir hoy? Muéstrame.

¿Quién o quiénes me están buscando que no saben o saben que me buscan y que yo puedo ser de total contribución para ellos y ellos para mí? Muéstrame universo.

En resumen, te invito a explorar un mundo de posibilidades ilimitadas a través de preguntas, procesos de consciencia y prácticas que liberan las limitaciones autoimpuestas. Al abrirnos a la consciencia de lo que verdaderamente funciona para ti, para tu cuerpo puedes crear una vida mucho más fácil, ligera, gozosa y plena. ¿Estás listo para explorar las infinitas posibilidades que la vida, el universo tiene para ti? Experimentalo ¿Juegas?

Katty Violante Sandoval.

Facilitadora de consciencia y entidades.

 @ojodehorusmx

 @kattyasandovalmx



*Conoce tu cuerpo,
cambia tu vida*

Hola, me presento, soy **Michelle Arrambide**, originaria de **Monterrey, Nuevo León**, tengo 37 años, y desde hace 18 años resido en **Texas** en los Estados Unidos. Vine aquí enamorada de mi esposo, sin imaginar que también hoy día estaría enamorada de lo que hago y sobre todo de mi cuerpo.

Te cuento que desde hace bastantito tiempo soy entrenadora personal, ya que siempre me interesó el mundo de los gimnasios, la actividad en ellos me encanta entrenar, hacer pesas, cardio. Pero en el 2018 comencé a involucrarme más a fondo, en el verdadero entrenamiento corporal, en realizar correctamente los ejercicios, en ir mejorando la técnica.

Por un tiempo entrené con una persona en línea, pero obviamente no es lo mismo que tener tu entrenador presente, aun así, en este tiempo, aprendí a diferenciar los movimientos de los músculos, a alimentarme correctamente, pero estaba llena de dudas no resueltas y de no obtener resultados, de estar estancada en mi objetivo, ya que nunca va a ser igual preguntarle a la computadora que a una persona de carne y hueso, entonces, busqué a quien pudiera apoyarme con mis entrenamientos y encontré a alguien que no solo respondía de forma fácil a mis preguntas sino que también, me guiaba en el aspecto alimentación que es tan importante en este medio, mi entrenadora personal, Tere, siempre me aclaraba las dudas acerca de por qué un vegetal es mejor que otro, que tipo de proteína consumir si quería lograr el resultado deseado. Era una gran diferencia, tener la confianza de saber que estaba siendo instruida en cómo realizar los movimientos de mi cuerpo, en mejorar mi alimentación. Esta mujer te llamaba la atención porque tenía un cuerpo muy definido, unas piernas que toda mujer quisiéramos tener, y fue ella quien me inició en esta disciplina, me contó que había entrenado para ser atleta y competidora.

Después de trabajar con mi entrenadora personal y ver resultados que me motivaron, yo también cambié mi enfoque a entrenadora nutricional, investigué más a fondo sobre el tema de la alimentación, comencé a trabajar y a notar los cambios en mis clientes, lo cual me motivó lo suficiente para seguir adelante. Te cuento que ser entrenadora personal no solo involucra la cuestión física, sino que también se

envuelven otros aspectos como los psicológicos y los emocionales, saber de qué forma explicar y guiar a tus clientes, hacerles entender que lo que nos funciona a unos, no les funciona a todos los cuerpos, que ellos entiendan, como yo al principio, la importancia de la alimentación y realización de sus rutinas adecuadamente.

Con el paso del tiempo, me fui involucrando en el **ficoculturismo**, una disciplina que ha traído muchas alegrías y aprendizaje a mi vida, me decidí a participar en competencias, ya que creí que esto traería más validación a mi experiencia como entrenadora, ya que pensaba, **¿Cómo es posible que quiera conocer el cuerpo de otras personas, si no conozco el mío propio?**



Como entrenador, cuando empiezas a ver los cambios que puedes lograr en tu propio cuerpo y luego notas los cambios que haces en otros cuerpos, es algo padrísimo y te motiva a realizarlo día a día, esto me encanta, ya que no solo veo cambios físicos sino también psicológicos, la motivación que veo en mis clientes es una felicidad que no me la da, te lo juro, ni el propio dinero que me pagan. El esfuerzo y sus resultados, lo valen, es una cosa padrísima, me encanta ver los cambios en clientes.

Ya decidida a entrar al mundo del ficoculturismo, vinieron los entrenamientos, más cambios alimenticios, más rutinas, que no son para nada parecidas a las que se ejecutan normalmente en el gimnasio.

En mi primera competencia-show, el año pasado, logré obtener el segundo lugar, lo cual me hizo calificar para la competencia nacional, esta experiencia trajo mucho valor y orgullo a mi vida, conocí mujeres excepcionales que no solo están ahí para



competir sino para apoyarse mutuamente y motivarse unas a otras, en cada uno de los shows a los que he asistido, he tenido la oportunidad de conocer a personas extraordinarias.

La competencia nacional fue en Pittsburg, fue una experiencia inolvidable, conocí mujeres increíbles, era una competencia grande, en mi sola categoría, competimos más o menos 20 o 25 mujeres, yo quedé en el top 10, esto me ha enorgullecido muchísimo y me motiva a seguir creciendo más, voy a competir conmigo misma, con quien yo era el año pasado, porque esto es así, uno no compite con los demás, sino con quien fue en la competencia pasada.

Y aunque este año tuve que tomar un descanso forzado, por una cirugía en el oído, no pierdo la motivación y la dedicación de seguir adelante, actualmente en mi descanso, hago crecer mis músculos para volver a las competencias el próximo año, ya les contaré las novedades de mis próximas competencias.

Ser Foránea

Hola soy Lucy Silva, soy mamá profesionalista, originaria de **General Terán, Nuevo León** y he tenido la bendición de haber vivido en muchos lugares fuera de mi ciudad natal. Comenzando cuando me fuí a estudiar a Monterrey, Nuevo León, y posteriormente a **Nantes, Francia; Stuttgart, Alemania;** después a **Montreux, Suiza;** regresando finalmente a México radicando en **Querétaro, León** y actualmente en **San Luis Potosí.**

Me gustaría compartirles mi sentimiento de ser foránea. Ser foránea es una sensación y un modo de vida que comenzó desde mis 16 años.

Ahora que reflexiono acerca de ello me doy cuenta de que aprendí a vivir.

Aprendí a conocer las calles de la ciudad, por las tantas veces que me perdí y las tantas veces que lloré.

Aprendí a pedir ayuda, grandes y pequeños favores, hasta llegué a pedir dinero para regresarme cuando tomé una ruta equivocada de transporte público y tocaba pagar de nuevo cuando obviamente ya se me había terminado el dinero del día.

Aprendí a cuidar el dinero y estirarlo lo más posible para llegar a la siguiente semana.

Aprendí a expresarme, a confiar y desconfiar.

Aprendí a lavar y cocinar, aunque no me guste.





Aprendí a ser selectiva en mis amistades, buscar calidad, valores y solo aquellas personas que tenían cualidades, educación o experiencia mejor que yo, porque algo les podría aprender.

Aprendí a valorar mi hogar, a mis padres y a mis hermanos.

Aprendí tantas cosas que en este momento seguramente estoy olvidando algunas buenas lecciones para escribirlas.

Después de tantas mudanzas de ciudades, estados e incluso país, es bellissimo hacer amigos del lugar donde vives y lo mejor es, cuando te permiten entrar a sus vidas, conocer a sus familias, a sus amigos. Esos momentos donde te reciben como un miembro más y te dan ese calor de familia que tanto extrañas, que tanto duele no vivir a diario.

Cada vez que visito mi tierra me lleno de energía, regreso con mucha alegría, y con el corazón 100% recargado; amo a mi familia, a mis papás y hermanos, y aunque los extraño mucho y a veces

quisiera dejar todo y volver, me doy cuenta de que soy privilegiada por toda las experiencias que he vivido y por conocer personas tan maravillosas en cada ciudad donde he vivido.

Gracias de corazón.

Lucy Silva

 @ana_luciasc

Guardo un recuerdo de ti

El vestido favorito de la abuela los domingos cuando todos se reunían en su casa para ir a comer, la camisa de cuadros del abuelo que solo se ponía en eventos especiales, la playera de la suerte de papá cuando jugaba su equipo favorito, el suéter o chal de mamá con el que siempre te abrazaba y olía delicioso.

Amarlos, honrarlos y recordarlos siempre es nuestro propósito en **RememBEAR!**

La ropa es mucho más que eso, genera conexiones y te transporta a momentos especiales de tu vida con esa persona especial que ya se mudó al cielo! En RememBEAR lo hacemos posible con ositos memoriales para tener un recuerdo para toda la vida!

Hola RememBEAR lovers mi nombre es **Sandra Villaseñor Roiz**, soy de la CDMX pero la vida me trajo hasta esta hermosa ciudad de las montañas desde hace ya 13 años y aquí he hecho mi vida, mi hija es 100% regia y mi esposo también! Estudié Relaciones Internacionales en la Universidad del Valle de México campus Lomas Verdes, tengo 44 años y siempre he sido muy creativa, mi papá pintaba hermoso y creo de ahí heredé mis habilidades para pintar, esculpir, tejer, bordar etc, en pocas palabras **CREAR**.



RememBEAR nació hace casi un año, cuando vi mi pino de Navidad y pensé algo le falta, y saqué tela, mi máquina y unos patrones de osos que tenía guardados desde hacía años y me puse a coser, me tardé un día completo en hacer uno solo y cuando terminé mi esposo me dijo **"quedó padrísimo"** y mi hija de 5 años me dijo "mami ¿y la osa?" Y me puse a hacer la osa, terminados los dos los presumi en mi fb personal, y unos días después me llama la amiga de un amigo muy querido y me dijo: *Sandy mi papá murió hace 1 año y quisiera regalarles a mis hermanos y sobrinos un oso hechos con las camisas de mi papá,* y primero que 12 y luego que 16 y terminé haciéndole 22 para regalos de Navidad, cuando se los entregué me besó las manos, entre abrazos y lágrimas me agradeció el trabajo que hice en tan poco tiempo y que significaría mucho para ella y su familia tener más cerca al abuelo ¡por medio de un oso memorial!



Subí la foto con los 22 osos a Ladies Multitask un grupo maravilloso en FB compartiendo lo que había hecho y fue impresionante la respuesta de todas las ladies, tuve casi **900 likes** en ese post y empezaron a llegarme muchísimos mensajes para que les diera información sobre los osos, unos días después hice mis páginas de FB e Instagram, pagué por que me hicieran mi logo y arranqué este trabajo que me ha dado tantas satisfacciones, he conocido gente lindísima que me ha confiado sin conocerme tal vez la única prenda que tienen de su ser querido que ya se ha mudado al cielo, la que recibo siempre con amor y sabiendo la gran responsabilidad que significa tenerla en mis manos, casi siempre antes de trabajar hago una oración y prendo una vela por el eterno descanso de los dueños de las prendas y pido a Dios me ilumine para poder coser sin errores para poder entregar un producto de calidad.

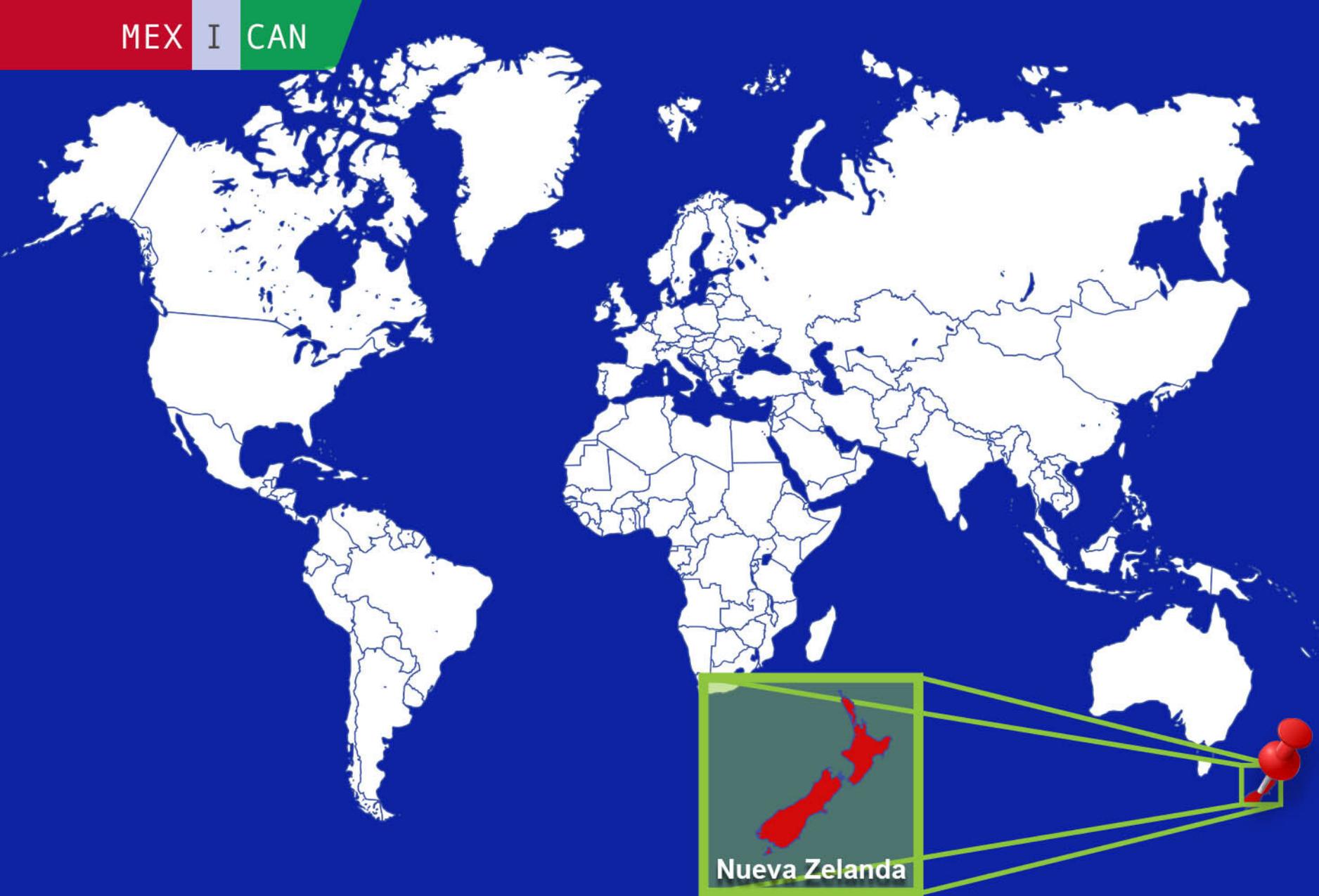
Creo fielmente que Dios me mandó este trabajo como parte de una muy especial misión en mi vida, que es ayudar a las personas que están atravesando por el proceso del duelo y que al tener un recuerdo, sienten cercita a su familiar al que ya le ha tocado trascender. Es una labor hermosa, se me pone la piel chinita cada que hago entregas y que recibo tanto agradecimiento y cariño por parte de mis clientes.

Y así a casi un año de haber arrancado, ya llegaron casi 200 osos a las diferentes casas ¡para dar consuelo a quienes lo necesitan! Hace unos meses lancé la **Colección Navideña** de familias de osos con telas importadas para decorar en esta época del año, ¡les quiero agradecer a todas y todos l@s que me han encargado ositos ya sea de la colección navideña o de los adorados y siempre buscados memory bears! Me han demostrado mucho cariño, agradecimiento y esos abrazos apapachos que siempre surgen después de ver mi trabajo me llenan el corazón, sin duda tengo una misión, ¡darle consuelo a quienes lo necesitan ante la partida de un ser querido! Gracias Infinitas.

Sandy

📷 @sandyroiz 🎵 Sandvik 🌐 @Remembear.me.mty





Mexicana en NUEVA ZELANDA

Hola, soy **Ceci Lara**, una orgullosa mexicana que ahora reside en Nueva Zelanda. Nací en la Ciudad de México, pero mi vida estuvo muy ligada a Satélite, en el Estado de México. Crecí explorando los circuitos, disfrutando de las aguas de la Zona Azul, escuchando a Café Tacuba, paseando por Plaza Satélite y admirando el Centro Cívico y el Parque Naucalli.

Mi camino en el mundo laboral comenzó a los 17 años, y siempre trabajé mientras estudiaba en la universidad, un desafío que me ayudó a forjarme en la vida. Nunca imaginé que algún día me encontraría lejos de México, pero las



oportunidades a veces llegan una vez en la vida, y decidí tomarla. Esa oportunidad se presentó en forma de una visa que el gobierno neozelandés otorga a mexicanos de 18 a 30 años todos los años. ¿Sabías que existía esta oportunidad? Te invito a seguirme en mi sitio web, LATINKIWI, donde compartiré todos los detalles, fechas y requisitos para solicitar esta visa que cambió mi vida de manera increíble. A lo largo de un año, he compartido mi experiencia en mi canal de YouTube y en mis redes sociales.

Hoy en día, soy la creadora de www.latinkivi.com, un sitio en español que ofrece información diversa sobre Nueva Zelanda, además de brindar consejos y crear contenido informativo en forma de videos. También tengo mi propio programa de radio en el 104.6 FM de Auckland, que se transmite los lunes a las 11:35 am y se puede escuchar en línea o a través de Spotify.

Antes de embarcarme en mi carrera en medios y comunicaciones, me aventuré en el mundo culinario. Abrí dos restaurantes latinos gourmet llamados "Besos Latinos", con mi pareja el chef Mexicano Luis Cabrera, donde recreamos las recetas más auténticas de América Latina. El primer restaurante, ubicado en el corazón de la ciudad, se mantuvo abierto durante más de una década, y luego inauguré un segundo restaurante frente al mar, con una vista espectacular de la icónica Sky Tower.

A pesar de nuestro esfuerzo el proyecto como tal, cerró debido a las restricciones de fronteras y la pandemia, dejó como legado "Besos Margarita", una receta única de margarita que ha conquistado los





corazones de los neozelandeses y ha ganado premios en prestigiosos concursos en **Europa, China, Australia y los Estados Unidos**, este emprendimiento ahora es encabezado por Luis Cabrera quién es también el creador de esta exitosa receta.

En la actualidad, yo me dedico profesionalmente a gestionar las redes sociales de varios negocios, influencers y microempresarios en todo el mundo, aprovechando las habilidades que adquirí durante más de una década al frente de los mejores restaurantes latinos de Nueva Zelanda. No ha sido un camino fácil, y he vivido tanto los éxitos como las caídas, a menudo lejos de mi familia en México. Sin embargo, estoy segura de que mi huella, mis acciones y mis múltiples eventos, fiestas nacionales, eventos culturales y cálidos abrazos dejarán una marca indeleble en Aotearoa, llevando en alto el nombre de mi querido México y brillando en el colorido paisaje de las torres de Satélite, de donde provengo con orgullo como una auténtica "Sateluca".

Ceci Lara

🎵 @latinkivi

📺 Latin Kiwi Nueva Zelanda en Español

🎧 LatinKiwi - Latina en Nueva Zelanda on Spotify.

🌐 <https://www.drinkbesos.com/>

COLABORA CON NOSOTROS



"Siéntete orgullosa de tu historia y compártela, no te imaginas cuántas mujeres pueden inspirarse y aprender de ella"

Si estás interesada en participar o conoces a alguien que podría participar en algún tema en nuestra próxima revista déjanos tu mensaje, tu idea o datos y nos comunicaremos a la brevedad.

¡Anímate a ser parte del efecto positivo!
contacto@reunionm.com

CRÉDITOS

Y AGRADECIMIENTOS

Staff

Dirección

Mauricio López

Instagram: @ask_mauritzio

Operaciones

Taydeé Ramírez

Instagram: @iamahappytay

Edición, Ortografía y Estilo

Daniela Saade

Instagram: @danasaadeg

Diseño Gráfico

Karen Martínez

Instagram: @changarro.mty

Scout de colaboradoras

Aida Durán

Instagram: @unamexicana_enirlanda

Carolina Sandoval

Instagram: @caromsr

Liz Lozano

instagram: @liz_lozanof

Sonia Salazar

instagram: @sony_salazar

Contacto e Información

Sandra Alvarez

Instagram: @sendy2308

Soporte en Foto y Video

Jesús Escalón

Instagram: @escalon.fotografia

Soporte en Website

Rousbelt Garza

Instagram : @roudamian

Colaboradoras

Adriana Garcia Infante *Instagram: @Blog_mama_de_3*

Ceci Lara *TikTok: @latinkivi*

Kattya Violante Sandoval *Instagram: @kattyasandovalmx*

Lucy Silva *Instagram: @ana_luciasc*

Michelle Arrambide *Instagram: @Rocatti*

Sandy Villaseñor *Instagram: sandyroiz*

Fotografías Portada y En portada

Cortesía de Adriana Garcia

@Blog_mama_de_3

Fotografía de uso libre

Pexels

Y a todas las personas que contribuyeron de una forma u otra a la realización de esta edición.

RED M



Instagram: [@alaiexpertos](#)



Instagram: [@nayelienriquezterapeuta](#)



Instagram: [@ojodehorusmx](#)



Instagram: [@vocalcoach_sofiaguerrero](#)



Lizett Lozano
Asesor inmobiliario

WhatsApp: 811.230.1864

Website: [www.arwenhomes.com.mx](#)



Cindy Villalobos
Asesora de Talento Humano

Email: cvillalobos@cindyvillalobos.com



Accesorios elaborados manualmente
tienda 100% mexicana

Instagram: [@peca.joy](#)



Servicio de repostería

Facebook: [Y queremos pastel pastel pastel](#)

Instagram: [@yqueremospastelpastelpastel](#)



Arte Integral

“Más que una pintura, una obra integrada a tu espacio”

Instagram: [@veronicaelizando.art](#)



Servicio de maquillaje a domicilio

Instagram: [@feresparza.mua](#)

WhatsApp: 818.670.2495



Diseño de Páginas web,
Dominios y servicios de
Hospedaje

Website: [www.ingenioenlaweb.com.mx](#)



Somos un equipo de apasionados
por la Fotografía y el Video

Atendemos eventos Locales
y de Destino



Posiciona tu marca y
aumenta tus ventas

Videos musicales, comerciales,
presentaciones, Animaciones,
logotipos, intros y más



Diseños personalizados

Instagram: [@changarro.mty](#)

Facebook: [changarro](#)



📷 [naturista.lupitasalazar](https://www.instagram.com/naturista.lupitasalazar)



Nutricion con Cecy

Nutrióloga / Trofóloga / Maestra de Yoga

📘 **Nutricion con Cecy**
☎ 811.299.8270



Consultoría nutricional profesional para todas las etapas de la vida

📷 [nutricionsaludparatuvida](https://www.instagram.com/nutricionsaludparatuvida)
📘 **Nutricion salud para tu vida**



Constelaciones Familiares y Sistémicas

Terapias breves para resolver diversos tipos de problemas

📷 [diamluz](https://www.instagram.com/diamluz)

☎ 1(925)448 5043



Desarrollo de talleres y pláticas dirigidas a la salud mental y el desarrollo humano.

📘 **Psic. Gabriela Ramírez**
📷 [psic.gabyramirez](https://www.instagram.com/psic.gabyramirez)



Disponible en **amazonkindle**



Llevamos amor a más familias que pasan una situación difícil

“Somos más los buenos”

☎ **Casos de ayuda**
81 35 85 24 39

Donaciones
81 15 13 71 94

📘 **Color Esperanza Mty**

SARO

Asociación benéfica privada
Asesoría y juicios gratis

“Nuestra labor principal es la ayuda legal”

📘 **SARO**
📷 [saro_abp](https://www.instagram.com/saro_abp)



📘 [cupcakesaaiko](https://www.facebook.com/cupcakesaaiko)
📷 [asaikocakes](https://www.instagram.com/asaikocakes)

Se parte del círculo de confianza.
Para aparecer en la siguiente edición, informes a:
contacto@reunionm.com

AVISO LEGAL

La responsabilidad de los conceptos que se publican es íntegramente del autor y la Revista Reunión M no asume ninguna por ellos.

Los autores autorizan a la Revista Reunión M, la publicación de sus manuscritos, incluyendo la publicación en internet y redes sociales.

Todos los textos incluidos en la revista Reunión M están protegidos por derechos de autor. Conforme a la ley, está prohibida su reproducción por cualquier medio, mecánico o electrónico, sin permiso escrito del autor y los editores.

© Copyright Reunión M. Todos los derechos reservados.

¡APOYEMONOS ENTRE NOSOTRAS!

COLABORACIONES
PROMOCIONES
NETWORKING

contacto@reunionm.com

o envía mensaje directo en nuestras redes sociales

RED **M**

REUNIÓN **M**
MAGAZINE



@reunionmmag