

REUNIÓN M

M A G A Z I N E

EDICIÓN 16 - OCTUBRE 2023

ZAIR MONTES

Actriz, Productora y Escritora

SÍGUENOS

EN REDES SOCIALES



@reunionmmag

VISITA NUESTRO WEBSITE

www.reunionm.com



En esta edición

contenido

EN PORTADA

▶ Zair Montes

EXPERTOS

▶ Planeta de respaldo

SALUD

▶ El cuidado de tu salud empieza desde tu carrito de super

MOTIVATE

▶ Mi historia con el cáncer

VIVE

▶ Prosa desde Tijuana

MEX I CAN

▶ Mexicana en Pakistán: Polémica servida

CRÉDITOS Y AGRADECIMIENTOS

RED REUNIÓN M

AVISO LEGAL



Zair Montes

Hola y bienvenidos a la edición del mes de Octubre 2023 de Reunión M, que tenemos en portada a la Actriz, Productora y Escritora: Zair Montes.

Zair Montes inició su carrera en la industria como actriz, desempeñando diversos papeles en diferentes países de América Latina. En este sentido, cuenta con una amplia experiencia en televisión, teatro y cine.

De raíces colombianas, nacida en Venezuela y con una gran conexión tanto personal como laboral con México, Zair tiene en su haber numerosos proyectos tanto cinematográficos así como de televisión para cadenas como **Amazon Prime** y **Sony Pictures Latam**. En el 2007 actuó en la premiada película venezolana: **"La Clase"**. En el 2015, produjo y actuó en la cinta: **Habana Instant**, filmada en Cuba y ganadora del Festival Internacional de Cine de Montreal 2015 y del Premio Ecuménico entre otros. En el 2021 estrenó en Hollywood la película: **"Rumba Love"**, exclusiva de Showtime, la cual estrenó en salas de cine en Estados Unidos. En el 2022 estrenó en el prestigioso festival de Los Ángeles, Dances with Films, su cortometraje: **"The Other Side of Things"**, escrito y protagonizado por ella.



EN PORTADA

Mientras residía en la ciudad de New York, co-fundó la compañía **Golden Ceiba Productions**, ahora vive en Los Ángeles, California.

Zair se mantiene en constante entrenamiento actoral y ha sido galardonada con premios como el **Golden Door International Film Festival** por su participación como actriz de reparto por el filme *Respite* en el 2021, y en el 2020 fue galardonada con los **Latin America Theater Awards** como mejor actriz y mejor productora por su obra **"The Flowers"**, la cual posteriormente produjo en formato de serie para Amazon Prime. Este año, produjo, escribió y actuó en la película mexicana: **"El Elixir del Amor"** la cual está próxima a estrenarse en México y Latinoamérica.

En lo personal le encanta viajar alrededor del mundo, ama la salsa y la comida, le gusta cocinar en sus ratos libres.

En sus propias palabras:

"Amo involucrarme en proyectos que resalten nuestra latinidad y abran puertas, en especial a la mujer latina. Nuestro compromiso con Golden Ceiba Productions es abrir espacios a nuevos talentos latinos y ayudar a romper con los estereotipos que se nos han impuesto como sociedad latina en USA.

Estoy orgullosa de ser LATINA".

 <https://zairmontes.wixsite.com/my-site>

 @zairmontes





PLANETA DE RESPALDO

Hola econscientes!

Bienvenidos a una nueva edición de la serie de Planeta de Respaldo, como siempre les agradecemos infinitamente su apoyo tanto a la revista como a esta serie de artículos, ambos proyectos, están diseñados para nuestra comunidad de habla hispana.

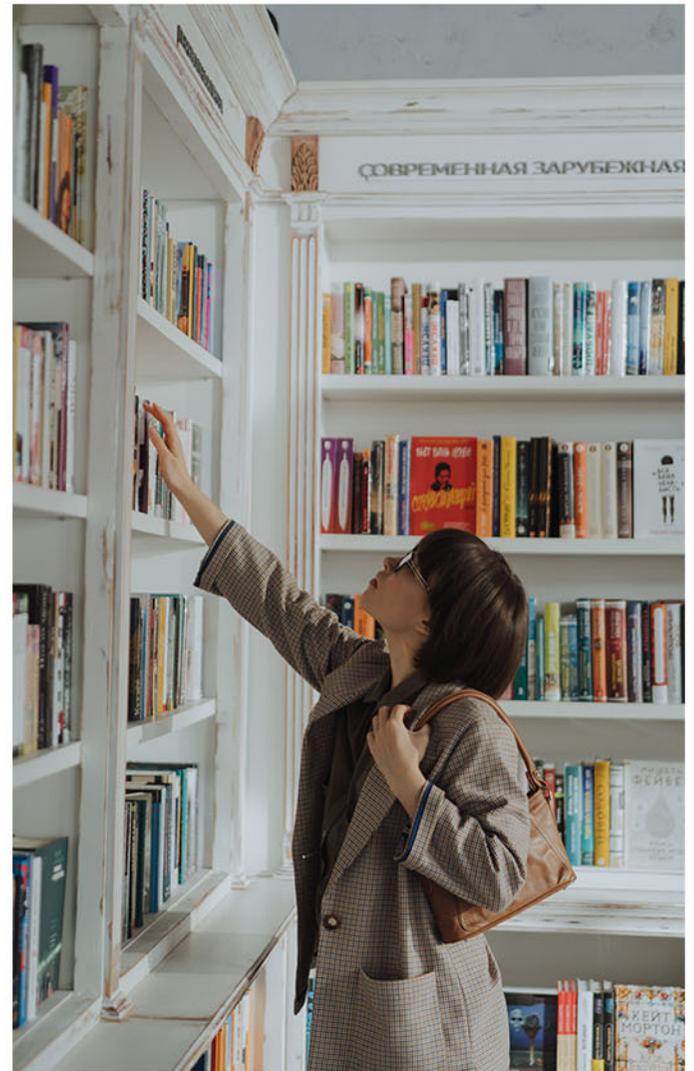
En esta ocasión les escribo acerca no del medioambiente, sino desde el punto de vista educativo y las nuevas formas de esta rama, que se han ido desarrollando en los últimos años, y ya que nos han preguntado cómo es posible que una inmigrante estudiara (online) en una de las universidades más prestigiosas del mundo, pues me voy a tomar la libertad de recomendarles un par de plataformas donde encontrarán clases profesionales de todo tipo, en instituciones educativas de renombre internacional.

La educación superior es uno de los aspectos más importantes en el aspecto socioeconómico de la población, créanlo o no, de más está explicar la importancia que un diploma tiene en el mundo laboral, ya sea del sector privado como del público.

Y aunque en estos tiempos, la mayoría de los jóvenes se enfocan en las personalidades de las redes sociales que influyen en diversas ramas de la sociedad moderna, desde la moda, música, cultura e inclusive alimentación, por mencionarles algunos.

El tema **educación superior** se ha ido convirtiendo en una leyenda, y a veces con razón justificada ya que muchísimas veces, lo he vivido en carne propia, he visto como un oficio o negocio informal genera más ingresos económicos que aquellos que hemos invertido grandes sumas monetarias, tiempo y esfuerzo en estudiar formalmente cualquier materia.

Hoy en día, como les comentaba anteriormente, tenemos a la mano varias plataformas de estudio en línea, y existe la posibilidad de terminar inclusive la preparatoria desde la comodidad de la computadora personal. Si queremos poder vanagloriarnos de estudiar en importantes casas educativas, se puede inclusive de forma gratuita.



De antemano te digo que aunque los cursos se ofrecen sin costo, para lograr obtener el diploma oficial si conlleva una tarifa, pero créeme la mayoría de las veces es irrisoria comparado con ese orgullo casi egomaniaco que te embarga cuando obtienes el certificado en estas universidades.

La primer plataforma educativa de la que quiero hablarte es **EdX** (www.edx.org) fue fundada por la universidad de **Harvard y el Instituto Tecnológico de Massachusetts** (MIT), como un proyecto piloto para soporte educativo en línea y ha desarrollado colaboraciones con una cantidad incontable de institutos, colegios y universidades alrededor del mundo, encuentras cualquier materia, con profesores renombrados.

Aquí hay dos opciones de estudio, gratis, sin diploma, y obviamente con tarifa, las clases son diversas y la gran mayoría son en línea, lo que además te da la ventaja de aprender a tu propio tiempo. Uno de los requisitos generales es que en la gran mayoría de los cursos debes haber tomado otro curso básico, así que puedes empezar desde cero en cualquier campo.

La segunda plataforma se llama **Coursera** (www.coursera.org) fue establecida por dos maestros de ciencias computacionales de la universidad de **Stanford**, también en el 2012, solo unos meses después de que el piloto de EdX fuera lanzado en línea.



Ofrece muchísimas más ventajas que su competencia directa, su portafolio de clases ofrece materias en diferentes lenguajes, su plataforma recibe más galardones ya que es fácil y práctica de usar.

Aunque personalmente mis clases fueron otorgadas por **EdX**, mis colegas de educación superior la recomiendan ampliamente Coursera por sus planes de estudio y esquemas de pago.

Existe también **Udemy**, www.udemy.com, una plataforma que ofrece certificaciones muy prácticas, aunque con muy poca validez oficial, pero extremadamente necesarias en el mundo laboral actual. En esta plataforma encontrarás cursos desde arte y fotografía, hasta programación y codificación computacional, así como cursos de estética y cosmetología. Los precios son muy cómodos y además menos extensos que los cursos formales, lo que hace de Udemy **una de las más visitadas por los estudiantes adultos en Latinoamérica.**

Cabe mencionar que aunque las clases son muy avanzadas, existe un gran número de cursos de EdX y Coursera que pueden ser estudiados por los estudiantes de preparatoria, así que la formación puede comenzar desde inclusive antes de iniciar con la carrera profesional.

Espero que esta información sea de utilidad para todos. Y ahora bien, teniendo la información, imagínate ¿a dónde puedes llegar?

Taydeé Ramirez

Environmental Science , PhD
Certificada en Educación Superior, Harvard University.

✉ planetaderespaldo@gmail.com

📷 [@planetaderespaldo](https://www.instagram.com/planetaderespaldo)





EL CUIDADO DE TU SALUD EMPIEZA DESDE TU CARRITO DE SUPER.

Si tu carrito de super fuera un detector de malos hábitos, ¿crees que pasaría la prueba?

Según la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) una dieta saludable es la base para la salud, bienestar, crecimiento óptimo y desarrollo, tomando como evidencia una dieta rica en cereales integrales, verduras, frutas, legumbres y nueces, baja en sal, azúcares y grasas.

En la alimentación juegan factores que interactúan de manera compleja como los factores socioeconómicos y hábitos personales es por esto que es de vital importancia que desde los primeros años de vida se enseñe la correcta selección, tiempo y forma de cómo hacer un carrito de compra en el supermercado.

Desde mi experiencia como profesional de nutrición, te voy a platicar 5 puntos importantes que puedes realizar para cuidar tu salud empezando por tu carrito del super.

Punto 1. Toma tu tiempo para hacer una lista de lo que comprarás.

Sí no traes lista, es normal que puedas dejarte llevar por compras de productos que no estaban bajo tu presupuesto o necesidad.

Punto 2. No vayas al super con hambre.

Cuando tenemos hambre se nos antoja de todo, tu mente siempre te llevará hacia los alimentos que producen placer al comerlos que por lo general son altos en calorías. Esto no quiere decir que no los comamos nunca, pero al comprarlos los tendrás en tu alacena por más tiempo de lo que lo necesitas.

Punto 3. Realiza un presupuesto para tu compra.

La mercadotecnia juega su mejor papel en el supermercado, los productos son hechos con los mejores colores, imágenes y acomodo para que puedas entre tantos productos tomarlos y llevarlos a casa, muchos de ellos, no son ni la mitad de lo que señalan ser en sus etiquetas de portada.

Punto 4. No te dejes llevar por las “modas” de dietas o alimentos estrella.

Los nutrientes están en todos los grupos de alimentos, solo es cuestión de leer los ingredientes que forman el producto para saber si lo que estamos comprando me va a aportar lo que mi cuerpo necesita. Precio-calidad no es una regla que se tenga que seguir, puedes tener tus nutrientes tanto con frijoles y arroz como con carne de res.

Punto 5. Realiza tus compras en familia.

Por las prisas y la comodidad muchas veces preferimos dejar a los niños en casa, sin embargo, es aquí donde la formación de correctos hábitos empieza, involucrar a los hijos en la compra, los hace más conscientes en la selección.



Así que si estas próximo a realizar tus compras, te invito a practicar lo anterior para que puedas tener un mayor impacto en tu salud y de esta manera será más fácil cuidar de ti y de los tuyos.

Si necesitas ayuda con tu alimentación, recuerda acudir con un profesional en nutrición que pueda de manera natural y con experiencia ayudar a tu salud.



“Que la comida sea tu alimento y el alimento, tu medicina”.

Hipócrates

Nutrióloga

Kerime Aide González Betancourt

 @nutricionsaludparatuvida

 Nutrición salud para tu vida

A woman with dark hair, wearing a blue and white polka-dot swimsuit, is sitting on a sandy beach. She is smiling and looking towards the camera. In the sand in front of her, a heart has been drawn. The background shows the ocean waves. There are decorative elements: a pink ribbon in the top right corner, and two large purple flowers with yellow centers, one on the left and one on the right.

Mi historia con el **CÁNCER**

Hola mi nombre es **Brenda Rodriguez** soy de **Monterrey** tengo 48 años y les voy a contar mi historia con el cáncer. En noviembre del 2018 me diagnosticaron con cáncer de mama; noticia que como la mayoría no esperas recibir jamás.

Dos meses antes había tenido mi cita anual con mi ginecóloga; y por rutina, me pidió hacerme la **mamografía**, pero no era urgente. En ese momento tomé mi receta y dije "**no es urgente**" así que la guardé en un cajón para después programarla.

A inicios del mes de noviembre, buscando otra cosa, al abrir el cajón vi la receta, y la guardé en mi bolsa para sacar la cita; y así fue, la saqué y el día del estudio fui acompañada de mi esposo y mis dos hijos. 3 días después me llamaron para decirme que tenía que hacerme una ecografía para complementar el estudio; desde ahí algo me sonó extraño, no me hacía sentido, no me dijeron ni por qué ni para qué. Al día siguiente acudí y la radióloga me dijo que requería el estudio, porque había visto algo que no le gustó mucho, me realizó la ecografía y me dijo que efectivamente la imagen confirmaba que había una **células cancerosas** en mi mama derecha, solo que para tener completa certeza necesitaba realizarme una biopsia, así que la programé lo antes posible, la agenda estaba llena, pero me dijeron que solo confirmaban con una paciente que tenía su cita al día siguiente que no había respondido, en ese momento le marcaron y canceló su cita y me podían dar ese espacio. En ese momento sentí que Dios estaba conmigo. La secretaria colgó la llamada y me pidió llenar un formato y me dio las instrucciones para hacerme la biopsia. Al día siguiente llegué puntual, me realizaron el estudio y me fui a casa a descansar tal como me lo indicaron ahí mismo. Al día siguiente me reincorporé a mis actividades diarias y solo me quedaba esperar el resultado.



A mí me parecía algo irreal, no parecía que estuviera pasando este proceso, puesto que en mí no había ninguna manifestación que se palpara en mi seno físicamente, no sentía dolor, no tenía ningún síntoma, solo tal vez había bajado algo de peso sin razón aparente, pensé que podría ser diabetes, pero jamás imaginé que pudiera relacionarse con algún tipo de cáncer.

3 días después me llamaron del hospital para que pasara por mis resultados, me acompañó mi esposo, yo iba nerviosa, pero con toda mi confianza puesta en Dios. **Escuché el diagnóstico de la radióloga y comentó que se trataba de un cáncer “in situ” ... En ese momento mis primeros pensamientos fueron: muerte, dolor, sufrimiento, quimioterapia, mis hijos que en ese momento tenían 12 y 8 años; ¿qué iba a ser de ellos tan pequeños?**

Me preguntaron si tenía antecedentes familiares, respondí que no, al menos no de manera directa, ni mi bisabuela, ni mi abuela, ni mi mamá. **Me explicó que el término “in situ” se refiere a que sólo está presente en las células dónde comenzó y no se ha**

La doctora después de darme el diagnóstico, me dijo que la buena noticia era que el cáncer se veía en un grado muy inicial que tenía muchas posibilidades de salir adelante pronto. Pero pues yo tenía muchísimas dudas, no tenía la menor idea de lo que seguía, a dónde acudir, no conocía a ningún oncólogo por lo que les pedí que me recomendaran alguno. Me dio un par de tarjetas, pero también me dio la opción de ir al **IMSS** ya que tenía una buena referencia dentro del IMSS para ese tipo de enfermedades, saliendo de ahí nos fuimos directo a la clínica familiar que me corresponde. Realmente no utilizaba frecuentemente el servicio del IMSS así que no sabía cuál era el proceso a seguir, así que me fui a mi consultorio y la asistente me dijo que no había citas, me preguntó si era urgente a lo que respondí que sí, le enseñé los papeles del diagnóstico, se levantó de la silla y salió, cuando regresó me dijo que me acompañaría a coordinación y que ahí me atenderían, esperamos durante 20 minutos, al entrar estaba una trabajadora social, el coordinador y una psicóloga; me dijeron: **“a partir de hoy, nosotros la acompañaremos en este proceso; no estará sola”**, la psicóloga me dio una tarjeta con su teléfono y me dijo que en cualquier momento que lo necesitara le marcara; el coordinador me extendió un pase para la unidad de especialidades para ese mismo día, saliendo de ahí nos dirigimos directamente y nos atendieron ese mismo día, **yo no podía creer en el “IMSS” me atendiera un oncólogo en el mismo día.**



Me explicaron el procedimiento a seguir y me programaron los exámenes pre-operatorios.

Después de recibir la información completa del diagnóstico, el doctor me hizo varias preguntas y me indicó que por el tipo de cáncer no era necesario retirar toda la mama, que podía sólo retirar una parte y seguiría unas sesiones de quimioterapia o radiación pero la cantidad me la diría después de la operación, todo se veía muy claro hasta que le mencioné que por un mal congénito yo solo tenía un riñón... ahí cambió el panorama, le dije que yo no sabía nada al respecto de la enfermedad, pero que había escuchado que las quimios como mataban células malas también se llevaba buenas, solo me dijo: así es, entonces le dije que si mejor me podía quitar la mama completa para evitar las quimios, me dijo que no me podía asegurar eso pero que tal vez si llegaban a ser menos, que eso ya se veía después de la cirugía; él insistió en que podía retirar solo una parte del seno y yo en que prefería que me la quitara completo. Yo me imaginé toda la mama sacaría de raíz esas células cancerosas. Después de estar de acuerdo se procedió a agendar la fecha de la cirugía y me turnó a una cita con el cirujano plástico para la reconstrucción del seno. Al principio yo no estaba muy convencida, pues ya me estaba visualizando con un relleno que había visto que existe sin embargo al tener la plástica con la cirujana ella me convenció y accedí a que el mismo día de la operación se me realizara la reconstrucción y se me pusiera un expansor. La operación es reconstrucción duró alrededor de 3 horas y la estancia en el hospital solo 2 días más. Me fui a mi casa a recuperarme pasé la Navidad con toda mi familia me sentía muy apoyada por todos principalmente por mi mamá, mi esposo, e hijos quienes fueron mi principal fortaleza y motivación. Mi incapacidad laboral fue por 2 meses, en este tiempo estuve acudiendo periódicamente al doctor para revisar operación y expansor; a Dios gracias fue muy bien. El 21/03/2019 tuve cita de seguimiento y ese mismo día el doctor tenía los resultados de la biopsia correspondiente a la grasa mamaria que sacaron y me confirmó que ya no necesitaría ni quimio ni radiaciones, que solamente el seguimiento cada 6 meses y luego anual, el cual hasta el día de hoy llevo disciplinadamente.



Mujer, tú qué estás leyendo hoy esto, te quiero decir que en mi caso lo que me ayudó fue acudir a mis exámenes rutinarios de Papanicolau y mamografía, aunque no tenía ningún síntoma, fue simplemente para poner la palomita de cada año, 1 año antes no había nada y 1 año después sí, y gracias a la disciplina se logró detectar en una fase muy inicial.

Cuando el doctor revisó mi mamografía anterior vio que no había nada 1 año antes, por tanto, pudo determinar que esas células tenían menos de 1 año.

No esperes a que te sientas algo, yo no sentía nada, incluso el doctor al explorarme no puedo seguir las típicas bolitas eran muy pequeñas, pero el eco y la mamografía si pudieron detectarlas muy a tiempo.

Adicional a esto, el doctor me comentó que algo que también me había ayudado en mi pronta recuperación fue el tomar vitaminas y tener vida activa. Aunque no te conozco y no eres mi amiga, te pido que por favor te realices tus exámenes de rutina, ponte en primer lugar por ti y por tu familia, existe una variedad de campañas de instituciones públicas y privadas donde se ofrecen los estudios a precios muy accesibles y en ocasiones hasta gratis.

Otra cosa que me ayudó en este proceso fue la fe inmensa en Dios, en quien en todo momento confié mi proceso y le dije; si tú me pusiste esta prueba, sé que tú me vas a sacar de ella con una mejor versión de mí, pues sé que para todo él tiene siempre un propósito bueno para nosotros, sus hijos.

Brenda Rodriguez  **Brendiux Rodriguez**



Prosa desde Tijuana

Sinopsis "Danaus: La saga de la Monarca"

Melissa Fierro Vivian, nacida el 22 de junio de 1995 en **Tijuana Baja California**.

Licenciada en Informática, egresada de **UABC**, con amor a la docencia y a la escritura, sus géneros favoritos son la ciencia ficción, la fantasía y el romance.

Es la mayor de 3 hermanos y con una infancia donde siempre quiso conocer el mundo a través de la lectura, siempre alegre y anhelando contarle a los que la rodearan historias de las que se estaba enamorando, hasta que comenzó a escribir sus propias historias a pesar de los años tan duros, por perder a su padre, decide terminar su primer libro y auto publicarlo en Amazon, donde iniciaría el primero de sus grandes sueños, para demostrarse a sí misma y a su hijo, **"Que los sueños se pueden lograr."**



SINOPSIS:

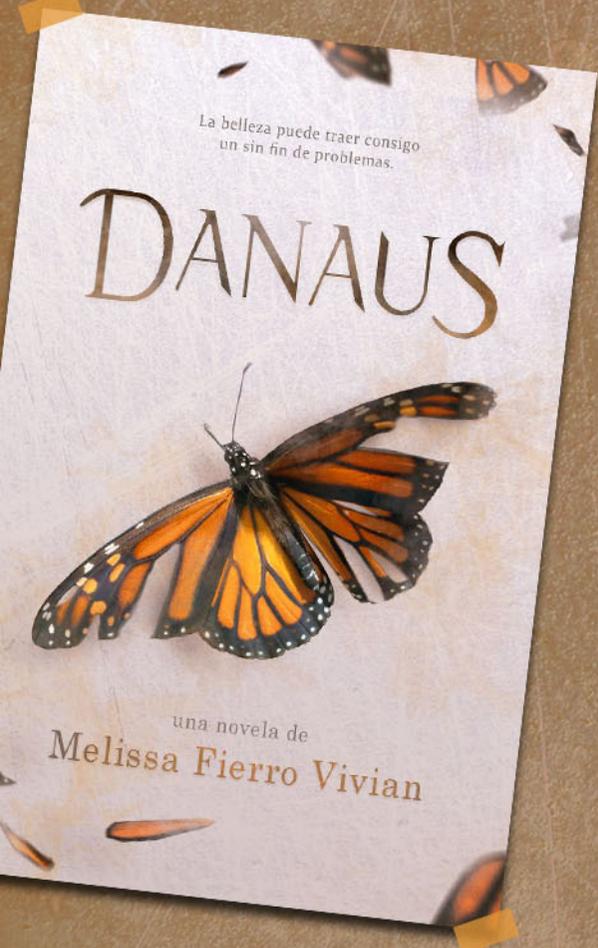
"Un misterio se oculta tras la frágil belleza de las mariposas, un enigma que podría desencadenar una serie interminable de problemas.

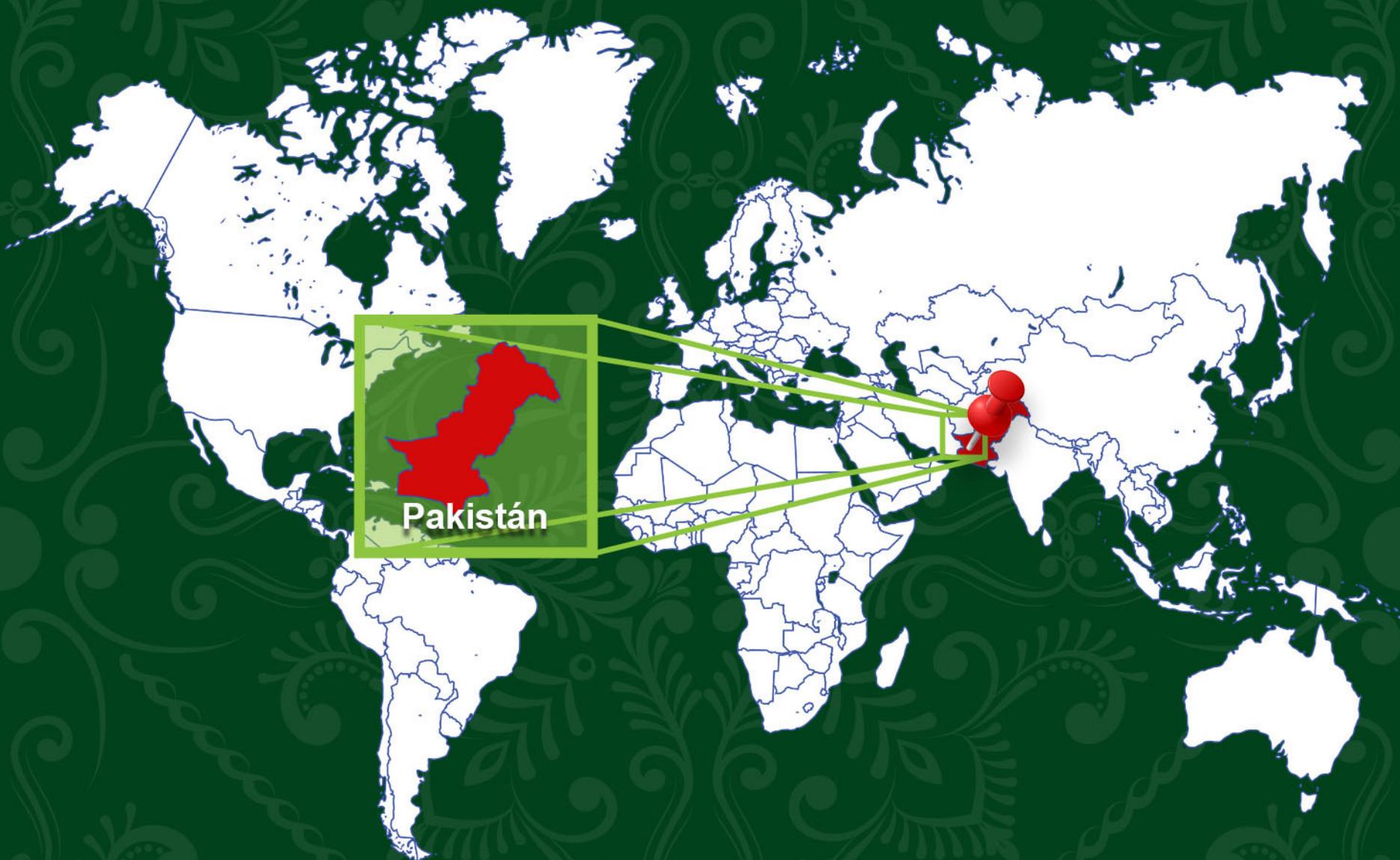
¿Cuándo comenzaron a desmoronarse las cosas? ¿En qué momento la más exquisita de las criaturas se volvió letal? Es desconcertante cómo el suave roce de una mariposa puede desencadenar consecuencias tan devastadoras, pero así es la cruda realidad: la Enfermedad de las Monarcas cobra vidas con la sutilidad de un aleteo de alas.

En medio de este sombrío escenario, Thomas Prescott carga con la pena de perder a casi toda su familia. Sin embargo, su misión debe continuar, aunque la incertidumbre lo persiga. Con su fe depositada en su hermano, se verá obligado a enfrentar desafíos inimaginables para sobrevivir junto a su fiel compañero canino, Riley.

Llega el momento de tomar decisiones que pondrán a prueba su valentía.

Recuerda una regla fundamental: jamás toques a las mariposas, porque tras su belleza, aguarda un peligro que podría cambiarlo todo."





Mexicana en Pakistán

POLÉMICA SERVIDA

Hola, me llamo **María Fernanda**, tengo 31 años, soy originaria del estado de **Puebla**, les voy a contar mi historia de amor a distancia, yo la llamo "**Polémica servida**" porque desde sus comienzos ha originado que surjan diferentes posturas, que van desde cómo llevar una relación a distancia hasta las diferencias culturales y religiosas.

Te cuento que hoy resido en Pakistán, al lado de mi esposo y su familia; llegué aquí poco antes de comenzar la pandemia, mi historia de como brinqué el charco hasta llegar a este país comienza en el 2019, cuando una mañana recibí una notificación en Facebook, no sabía que ese mensaje cambiaría mi vida.

En redes sociales, existen millones de personas, y justamente él y yo nos encontramos, mi ahora esposo me envió una solicitud que decía Asalam Malekum, yo quedé sorprendida, puesto que su foto de perfil no era como el de los demás, su atuendo fue lo que más llamó mi atención, decidí no responder, ya que no entendía su idioma ni sabía de dónde era.

Era muy insistente, me enviaba mensajes y un día decidí responder, le pregunté de dónde era, me contestó: "Soy pakistání", y claro que lo primero que entró a mi cabeza, dado a que lo que sabemos de ese país, terrorismo, guerra y que es peligroso.

Por curiosidad fue que decidí aceptarlo y continuar con la conversación; que la verdad teníamos solamente gracias al traductor de Google, así empezamos a compartir culturas, ya que siendo honesta estaba llena de preguntas acerca de su país, sobre todo la cultura sobre la mujer y sus derechos, me enteré que profesa la religión musulmana, y en ese momento decidí decirle que yo era una mujer divorciada con un hijo, pensando que debido a su religión eso era inaceptable y que así cortaba sus ilusiones, pero para mi suerte, él contestó que no tenía tema con mi hijo, que a él le gustaría formar una familia conmigo, sinceramente eso me sorprendió muchísimo ya que solamente habíamos platicado por unos tres o cuatro días, y él ya estaba pidiéndome matrimonio, yo acepté pensando "**Jamás me iré a Pakistán**", pero al poco tiempo él habló con su familia y su papá, con ayuda del traductor, habló con mi papá.

En fin, ya estábamos enamorándonos, hablábamos en nuestros tiempos libres, sin importar la diferencia de horario que es de casi 12 horas.



Empezamos a planear el cómo reunirnos, cual sería nuestra mejor opción, así que él me propuso ir a su país, ya que a los pakistaníes les son negadas las visas, debido a que es considerado país no grato, además que no hay ni embajada, ni consulado mexicano en Pakistán, sólo había que preparar para mí, la carta de invitación y llenar la papelería de visa online. Yo emocionada, ya que sería la

primera vez en salir de mi país, tramité mi pasaporte, iniciamos con la documentación de visa y todo lo relacionado con mi entrada a Pakistán. Yo no sabía ni dónde comprar el boleto de avión de ida, ya que habíamos acordado que yo pagaría la ida y mi esposo el boleto de regreso, el plan era conocernos y quizás arreglar lo necesario para que él pudiera venir a México.

Mi mamá me apoyó económicamente, prestándome el dinero para comprar mi vuelo, y ya que yo desconocía dónde o cómo comprar un boleto de avión, mi inexperiencia me llevó a adquirir un boleto en Facebook, que resultó una estafa, pensé que había perdido la única oportunidad que tenía para conocerlo en persona, además que ya estaba endeudada con mi mamá, así que perdí toda esperanza de poder viajar a Pakistán.

Terminé con mi “terrorista”, así le llamaba yo, le dije que no quería saber nada de él, que nuestra relación se terminaba ya que había perdido el dinero del boleto de avión, y hasta lo bloqueé de mis contactos, pero ¡él buscó la manera de contactarme!, y lo hizo por medio de mi mamá, todo para darme la noticia que su padre había renunciado a su trabajo para recibir un dinero y así comprar mi vuelo redondo México – Pakistán, por medio de la aerolínea Emirates, nunca lo olvidaré, con escala en la bella Barcelona y el enigmático Dubái.

Entre todo este proceso, en mis trámites, traté de incluir el pasaporte de mi hijo menor de edad, lo cual es prácticamente imposible, ya que deben acudir ambos padres, y el papá de mi hijo reside en los Estados Unidos, de igual forma mis papás pensaban que no era buena idea llevarlo conmigo ya que estaba en la escuela, no sabíamos a ciencia cierta con qué familia llegaría y sobre todo el choque cultural de mi pequeño, mi mamá me preguntaba constantemente acerca de qué haría yo si mi hijo se enfermaba allá, así que después de mucho pensarlo y debido a los trámites legales, el sacar a mi hijo del país, resultó imposible. Después de seis meses de comenzar nuestra relación, y después de tantas situaciones, por fin estaría viajando a conocerlo, aquí es donde es muy difícil mantener la confianza, la comunicación en una relación a distancia, y sobre todo las adversidades tan importantes como ni siquiera hablar el mismo idioma, pero, sobre todas las cosas, decidimos arriesgarnos por esta locura que nos estaba pasando.

Se llegó el día de mi vuelo, mi mamá junto a una tía, me acompañaron al aeropuerto de la Ciudad de México, esperaron conmigo hasta que salió mi vuelo, viaje casi tres días, haciendo las escalas, que ya les conté, llegué a mi destino el día 26 de Febrero del 2020, con las maletas llenas de ilusiones y nervios, nos encontramos en la salida de arribos del aeropuerto, el llevó a toda su familia, sus tres hermanas, abuela, amigos, todos con flores para recibirme.



Desde el principio hubo choques culturales, ya que no pude ni abrazarlo ni besarlo en público, ya que aquí eso es considerado inapropiado, después mi suegro nos llevó a un restaurante pakistaní y noté que los hombres comían en un lado y las mujeres en otro sin mezclarse. Al terminar la comida nos trasladamos a la casa que se convertiría en mi hogar los casi dos años que duró la pandemia.

Llegaron vecinos, amigos y familia diciéndose entre sí, esa mujer viene de América, la pregunta era ¿Cómo es qué luce una mujer de América?, tuvimos muchos invitados, inclusive la televisión nacional me entrevistó, y aunque francamente yo no hablo inglés, pues no quise echarme para atrás así que, sin miedo al éxito, contesté como pude.

Yo estaba aprovechando mi momento, se suponía que solo estaría un mes en Pakistán, esto hizo que la boda se agilizará, y después diez días de nuestra boda en la mezquita, se organizó el famoso menhdi, que es la noche en que las mujeres se pintan de henna con figuras, resaltan las mándalas, los hombres no se pintan con henna, en esta ceremonia, se usa un vestido amarillo, se toca el dhol (un tambor), y se baila toda la noche, en este caso y porque no había familia de mi lado, se tomó la decisión que pudieran estar juntos hombres y mujeres ya que en su mayoría pertenecían obviamente a la familia de mi esposo.

Al día siguiente se celebra una ceremonia que se llama walima, donde la novia lleva un vestido rojo de ensueño, tan pesado que no puedes ni moverte, este vestido lo bordo para mí la abuelita de mi esposo.

A distancia, mis familiares en México pudieron ver la ceremonia y estar presentes de alguna forma, jamás imaginamos lo que vendría luego a nivel mundial, la cancelación de mi vuelo a México, y con esto quedar atrapada en Pakistán, por seis meses, mi hermano y mi amiga Aida, me motivaron para abrir un canal de YouTube, mostrando cómo era mi vida en este país, y sobre todo su cultura.

En este tiempo nos ingeniamos para viajar a la embajada mexicana a Irán, la más cercana para nosotros, así poder conseguir la visa para mi esposo y él pudiera ingresar conmigo a mi país. Nuestra historia ha tenido de todo, días grises y rosas, hemos luchado contra muchas cosas, porque las opiniones y las críticas no nos afecten y aprender a llevar diferencias culturales.

El amor es tan complejo que tiene innumerables definiciones, es un sentimiento intenso, se necesita mucha confianza para llevar una relación a distancia, pero también te hace sobrellevar las diferencias externas.

María Fernanda

Sigo compartiendo mi historia en Pakistán, que se escribe diariamente, puedes encontrarme en mis redes sociales:

 [mexicana en pakistan](#)
  [fernicientakhan](#)
 [@mexicana_en_pakistan](#)
  [fernanda khan](#)



CRÉDITOS Y AGRADECIMIENTOS

Staff

Dirección

Mauricio López

Instagram: @ask_mauritzio

Operaciones

Taydeé Ramírez

Instagram: @iamahappytay

Edición, Ortografía y Estilo

Daniela Saade

Instagram: @danasaadeg

Diseño Gráfico

Karen Martínez

Instagram: @changarro.mty

Scout de colaboradoras

Aida Durán

Instagram: @unamexicana_enirlanda

Carolina Sandoval

Instagram: @caromsr

Liz Lozano

instagram: @liz_lozanof

Sonia Salazar

instagram: @sony_salazar

Contacto e Información

Sandra Alvarez

Instagram: @sendy2308

Soporte en Foto y Video

Jesús Escalón

Instagram: @escalon.fotografia

Soporte en Website

Rousbelt Garza

Instagram : @roudamian

Colaboradoras

Brenda Rodríguez *Facebook: Brendiux Rodriguez*

Kerime González *Instagram: @lnutricionsaludparatuvida*

María Fernanda *Instagram: @mexicana_en_pakistan*

Melissa Fierro *Instagram: @MishaaCrea*

Taydeé Ramírez *Instagram: @imahappytay*

Zair Montes *Instagram: @zairmontes*

Fotografías Portada y En portada

Juan Pablo Zapata *Instagram: @jppzimage*

Cortesía de @zairmontes

Fotografía de uso libre

Pexels

Y a todas las personas que contribuyeron de una forma u otra a la realización de esta edición.

RED



 [alaiiaexpertos](#)



 [nayelienriquezterapeuta](#)



SOFÍA GUERRERO
VOCAL COACH

 [vocalcoach_sofiaguerrero](#)



Lizett Lozano
Asesor inmobiliario

 811.230.1864

[www.arwenhomes.com.mx](#)

 **Cindy Villalobos**
Asesora de Talento Humano

 cvillalobos@cindyvillalobos.com



PECA Joyería

Accesorios elaborados manualmente
tienda 100% mexicana

 [peca.joy](#)



Servicio de repostería

 [Y queremos pastel pastel pastel](#)

 [yqueremospastelpastelpastel](#)



Arte Integral

“Más que una pintura, una obra integrada a tu espacio”

 [veronicaelizando.art](#)



Servicio de maquillaje a domicilio

 [feresparza.mua](#)

 818.670.2495



Diseño de Páginas web, Dominios y servicios de Hospedaje

[www.ingenioenlaweb.com.mx](#)



Somos un equipo de apasionados por la Fotografía y el Video

Atendemos eventos Locales y de Destino



Posiciona tu marca y aumenta tus ventas

Videos musicales, comerciales, presentaciones, Animaciones, logotipos, intros y más



Diseños personalizados

 [changarro.mty](#)

 [changarro](#)



📷 [naturista.lupitasalazar](https://www.instagram.com/naturista.lupitasalazar)



Nutricion con Cecy

Nutrióloga / Trofóloga / Maestra de Yoga

📘 **Nutricion con Cecy**
☎ 811.299.8270



Consultoría nutricional profesional para todas las etapas de la vida

📷 [nutricionsaludparatuvida](https://www.instagram.com/nutricionsaludparatuvida)
📘 **Nutricion salud para tu vida**



Constelaciones Familiares y Sistémicas

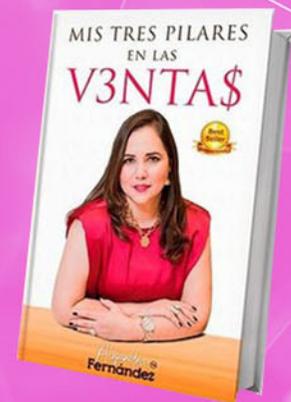
Terapias breves para resolver diversos tipos de problemas

📷 [diamluz](https://www.instagram.com/diamluz)
☎ 1(925)448 5043



Desarrollo de talleres y pláticas dirigidas a la salud mental y el desarrollo humano.

📘 **Psic. Gabriela Ramírez**
📷 [psic.gabyramirez](https://www.instagram.com/psic.gabyramirez)



Disponible en **amazonkindle**



Llevamos amor a más familias que pasan una situación difícil

“Somos más los buenos”

☎ **Casos de ayuda**
81 35 85 24 39

Donaciones
81 15 13 71 94

📘 **Color Esperanza Mty**

SARO

Asociación benéfica privada
Asesoría y juicios gratis

“Nuestra labor principal es la ayuda legal”

📘 **SARO**
📷 [saro_abp](https://www.instagram.com/saro_abp)



📘 [cupcakesaaiko](https://www.facebook.com/cupcakesaaiko)
📷 [asaikocakes](https://www.instagram.com/asaikocakes)

Se parte del círculo de confianza.
Para aparecer en la siguiente edición, informes a:
contacto@reunionm.com

AVISO LEGAL

La responsabilidad de los conceptos que se publican es íntegramente del autor y la Revista Reunión M no asume ninguna por ellos.

Los autores autorizan a la Revista Reunión M, la publicación de sus manuscritos, incluyendo la publicación en internet y redes sociales.

Todos los textos incluidos en la revista Reunión M están protegidos por derechos de autor. Conforme a la ley, está prohibida su reproducción por cualquier medio, mecánico o electrónico, sin permiso escrito del autor y los editores.

© Copyright Reunión M. Todos los derechos reservados.

¡APOYEMONOS ENTRE NOSOTRAS!

COLABORACIONES

PROMOCIONES

NETWORKING

contacto@reunionm.com

o envía mensaje directo en nuestras redes sociales

RED **M**

REUNIÓN **M**
MAGAZINE



@reunionmmag