

# REUNIÓN M

M A G A Z I N E



EDICIÓN 14 - JUNIO 2023

**TANIA RENDÓN**

Conferencista, Conductora y Blogger

# SÍGUENOS EN REDES SOCIALES



@reunionmmag

## VISITA NUESTRO WEBSITE

[www.reunionm.com](http://www.reunionm.com)



# En esta edición

# contenido

## EN PORTADA

▶ Tania Rendón

## EXPERTOS

▶ Moda sustentable

## SALUD

▶ Biomagnetismo, una terapia alternativa.

## MOTIVATE

▶ Desarrolla tus habilidades y talentos para que te lleven a la plenitud financiera

## VIVE

▶ Teen Star 2022

## MEX I CAN

▶ Una Mexicana en China

## CRÉDITOS Y AGRADECIMIENTOS

## RED REUNIÓN M

## AVISO LEGAL



# EN PORTADA

**Bienvenidos a la edición del mes de Junio 2023 de Reunión M, y muy contentos de tener a Tania Rendón.**

**Tania es Conferencista, Conductora y Blogger. Licenciada en Ciencias de la Comunicación con especialidad en Publicidad.** Tania cuenta con más de 20 años en los medios de comunicación a nivel nacional e internacional.

Dedicada e innovadora, Tania se destaca por su carisma y vitalidad que la ha llevado a representar marcas importantes, así como ser imagen de canales internacionales.

## **En sus propias palabras:**

**"Las mujeres hemos crecido dentro de un patriarcado que muchas veces nos impide ser nosotras mismas. Pero este es el momento de ser, de crear, de transformarnos y sanarnos para poder ser nuestra mejor versión. No hay momento perfecto, nosotras decidimos cómo y cuándo hacerlo perfecto.**

**Que siempre puedan más nuestras ganas que nuestros miedos."**

 **@taniarendon**

Tania  
Rendón



A photograph of three mannequins in a garden setting. The mannequins' heads are replaced by large, bushy arrangements of dried white and green flowers. They are wearing light-colored, button-down shirts. The background is filled with green foliage.

# MODA SUSTENTABLE

**¡Hola econscientes! Bienvenidas a una nueva edición de esta serie que siempre me trae cosas buenas y bendiciones para compartir.**

Listísimas para el verano ¿verdad? A sacar los shorts, los vestidos ligeros, las sandalias y todas aquellas prendas que nos hacen sentir más cómodas en este clima, muchas veces reutilizamos ropa, otras tantas, tratamos de seguir en las tendencias, pero si te pasó lo que a mí que subí unos kilillos en el último año, pues me vi en la necesidad de re usar unos jeans viejitos algunas tallas más grandes de los que gracias al cielo, todavía no me he deshecho de ellos.

**Fue en ese momento en el que me decidí a hablarte de algo sumamente importante en el camino a la econsciencia, la moda sustentable, que consiste en el reuso, la reutilización y el reciclaje del contenido de nuestro closet.**

Empezaré a contarte que todo este revuelo fue causado por el estudio del impacto ambiental que la moda ejerce en el mundo. **Casi el 40% de la basura mundial, es desecho textil**, los diferentes materiales de la moda rápida o fast fashion, son de baja calidad y contienen polímeros que no son biodegradables, te sorprendería saber que la mezclilla, es una de las telas más contaminantes, ya que, desde hace varias décadas, se utilizan pigmentos para lograr los tonos oscuros, que contaminan el subsuelo y vías fluviales.

Las telas como el poliéster, que es considerado PET, algo de lo que ya hablamos en el artículo de desplastificación en septiembre 2022, es difícil de reciclar y las fibras de éste, crean micro plásticos que invariablemente terminan dentro de nuestro cuerpo y en el océano.

Los hilos acrílicos, provenientes del petróleo, causan daño a la piel directamente y tampoco son reciclables, el nylon, es creado a partir de estos acrílicos y por su elasticidad es muy común en la fabricación de ropa.

Y aunque las cifras de los diferentes estudios varían, cada vez es más evidente que se han incrementado estos desechos en los tiraderos, una agencia de investigación en Australia encontró que compramos 60% más ropa que en el 2014, pero que solo la usamos la mitad del tiempo que se usaba en años anteriores.

El impacto de la moda desechable es más visible en países subdesarrollados, donde el colectivo de consumismo trata de mejorar su estatus a través de la buena presentación, además que este tipo de mercado es sumamente barato y atractivo.

## LOS PRINCIPIOS DE LA MODA SUSTENTABLE.

Siempre es bueno recordar los cinco pasos para lograr una vida más sustentable **en cualquier aspecto de nuestro día a día.**

**El reuso** significa obviamente volver a vestir los jeans, las blusas, etc., algo que obviamente hacemos diariamente, así que este aspecto no es tan complicado.

**La reutilización o de segunda mano**, es cuando esa ropa que ya no nos queda o que por alguna razón nos deshacemos de ella, pasa a otra persona de la forma que sea. Los tianguis son un excelente ejemplo de ellos, existen inclusive influencers en las diferentes redes sociales que te muestran qué atuendos buscar en este tipo de mercados. También existen aplicaciones en línea donde puedes vender la ropa que ya no usas o de la cual quieres deshacerte.

**El reciclaje** de los desechos textiles, lo hacen empresas calificadas en el ramo y aunque el proceso es largo, esta tela reciclada sirve para la creación de diferentes productos textiles que hoy en día son utilizados inclusive por marcas de alta moda. En México existen varias empresas que compran la ropa a granel, el proceso es largo y conlleva mucho gasto de agua y energía, pero es justificable porque evita que estos artículos acaben en los tiraderos.

Como siempre te recuerdo que, en este camino, no es necesario ser perfecto, paso a paso, todos podemos ser más conscientes y con esto, tener un planeta de respaldo.

### Taydeé Ramirez

Environmental Science , PhD  
Certificada en Educación Superior, Harvard University.

✉ [planetaderespaldo@gmail.com](mailto:planetaderespaldo@gmail.com)

📷 [@planetaderespaldo](https://www.instagram.com/planetaderespaldo)



# BIOMAGNETISMO

## UNA TERAPIA ALTERNATIVA

Si estás buscando una forma natural y no invasiva para recuperar o cuidar tu salud, el **Biomagnetismo** puede ser una **opción para ti**.

Esta terapia alternativa es utilizada para tratar diferentes enfermedades, ya que **ayuda a equilibrar el campo magnético del cuerpo mejorando su funcionamiento. El alivio del estrés, la ansiedad, así como de dolores musculares y articulaciones, mejora del sistema inmunológico y la circulación sanguínea, son algunos de sus beneficios.**

Este tipo de terapia alternativa se basa en la teoría de que las enfermedades son causadas por desequilibrios en el PH del cuerpo, lo que provoca la proliferación de microorganismos patógenos mejor conocidos como hongos, virus y bacterias.

Un terapeuta bien entrenado, puede detectar rápidamente el lugar preciso donde se encuentran estos microorganismos y actuar sobre ellos para desactivar su carga patogénica, permitiendo que la persona se recupere en tiempo récord.

Algunos pacientes han tenido mejoras importantes desde la primer sesión en donde además logran relajarse y hasta



dormir una siesta ya que esta terapia alternativa es indolora, no invasiva y no tiene efectos secundarios. En la terapia se utilizan imanes de diferentes tamaños que se colocan en puntos específicos del cuerpo para equilibrar el pH y así eliminar los molestos hongos, virus y bacterias que ocasionan enfermedades como: **Virus de la influenza, Bordetella, Neumococo y gripe aviar.**

Es importante recalcar que este tipo de terapia ayuda a aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida, también se recomienda consultar con un Dr. alópata para reducir tiempos del cuadro de la enfermedad.

En conclusión, el Biomagnetismo es una terapia alternativa efectiva y segura que puede ayudar a recobrar la salud y prevenir enfermedades.



**Soy la Lic. Lilya Nayeli Enriquez Arias y quiero compartirte algunos testimonios relevantes en la práctica de esta maravillosa terapia alternativa, Biomagnetismo.**

*“Soy mamá de una niña de 4 años con problemas dentales que le ocasionaban infecciones en los ganglios del cuello. Mi angustia fue creciendo al ver que los antibióticos y tratamientos que le mandaban no surtían efecto alguno. Hoy me siento muy agradecida con la Lic. Nayeli Enriquez porque desde la primera sesión la inflamación ganglionar desapareció en tan sólo una semana”*

**Pilar de Anda, 4 años, infecciones ganglionares.**

*“Después de un mes y medio con tos, dolor de garganta y con medicamentos para aliviar la irritación de una posible alergia llegué a consulta con Nayeli por medio de una amiga y tras una sesión noté mejoras, el malestar desapareció por completo a los pocos días, ya no me sentía fastidiado de la garganta ni de las fosas nasales”*

**Julio Rincón Gallardo, 39 años, Tos y dolor de garganta.**



*“Acudí con pinzamiento de nervio ciático, con dolores fuertes y punzantes, además tenía secuela de una tosferina que había padecido 6 meses atrás, durante ese periodo me hicieron pruebas de asma, alergias, tuberculosis, tosferina y espirometrías, todos los resultados salieron negativos. Después de tratarme con imanes con la Lic. Nayeli. El fuerte dolor de la pierna ocasionado por el nervio ciático desapareció y pude andar correctamente y desde esa primera sesión la mejoría de la tosferina fue de un 90%. La tranquilidad que ahora siento por haber identificado la causa de mi tos, estoy eternamente agradecido”*

Luis Antonio González, 55 años, dolor agudo del nervio ciático.



**Lic. Lilya Nayeli Enriquez Arias**

 @nayelienriquezterapeuta

 Nayeli Enriquez Terapeuta

 Nayeli Enriquez Terapeuta



# DESARROLLA TUS HABILIDADES Y TALENTOS PARA QUE TE LLEVEN **A LA PLENITUD FINANCIERA**



Hola mi nombre es **Lupita Andrade** tengo 55 años de edad, soy **Lic. en Administración de empresas**, desde recién egresada dediqué mi vida a ser empresaria y dueña de negocios, por casi 20 años me dediqué a tener SPAS, era feliz y con buena economía pero realmente faltaba algo, había siempre un “pero”, tratar y depender de tanto personal si bien no es lo peor tampoco es un camino fácil, sobre todo porque no eres dueño de tu propio tiempo y tienes gastos fijos que cubrir.

Hace unos años tuve septicemia, una infección que casi me cuesta la vida. Durante 3 meses me suministraron antibióticos por lo que mi organismo se intoxicó, me di a la tarea de buscar una solución urgente a mi problema y encontré la solución, no solo cambió y mejoró mi salud, transformó mi vida por completo. Toda mi vida viví con colitis y con inflamación, a causa de malos hábitos y un estilo de vida un tanto sedentario por estar atendiendo mis negocios, después conocí lo que es salud, conocí esta empresa que me mantiene

con una vida balanceada cambiando mi vida, ahora vivo con energía con entusiasmo y plena económicamente.

Hoy vivo plena tras mis sueños, viajo, me divierto, comparto mis experiencias y apoyo a que otras personas se sientan mejor física y emocionalmente. Soy experta en apoyar a personas a que pierdan peso, rejuvenezcan y vivan saludablemente, a transformarles la vida y a que recuperen salud, confianza y autoestima y así hacer redes de mercadeo que les permita alcanzar la plenitud financiera.

Así pues te invito a que te des la oportunidad de tener un estilo de vida diferente que te brindará lo necesario para cubrir todos tus sueños.

## **¡CONFÍA. VIVIR SANO, PLENO Y CON BUENA ECONOMÍA ES POSIBLE!**

Así que a todas las mujeres que amablemente me han leído hasta aquí, las invito a que hagan un negocio de la nueva economía, que busquen algún producto que les haga sentido y vaya con lo que les guste y les apasione, que lo compartan y que lo amen. Para lograr esto no requieren una gran inversión, generalmente con una módica cantidad pueden generar su propia franquicia. **¡Créanme que es posible!**

**Sumen y desarrollen redes de mercadeo donde las ganancias son residuales y cada día mejor, pueden trabajar desde casa y adaptarse a sus tiempos y podrán ser premiadas por sus logros.**

**Digan Sí a los negocios de la nueva economía y confíen en sí mismas, si yo pude ustedes pueden.**

**EMPIEZA DE LA NADA Y NO PARES POR NADA**

 **@lupitandradecoach**

 **@soylupitaandrade**



# TEEN STAR 2022

Mi nombre es **Melody Hilario**, tengo 14 años y vivo en Lompoc California.

Comencé a cantar en viajes en auto-móvil con mi familia a la edad de 5 años y me enamoré de cantar canciones de **Linda Ronstadt**.

Empecé a actuar en escenarios a la edad de 8 años. Soy una persona tímida, pero me encanta cantar en el escenario para una audiencia. A la edad de 9 años, tuve el honor de cantar con el ganador del premio Grammy, el **Mariachi Sol De México de José Hernández**, en South El Monte, California, en una competencia de canto donde quedé en tercer lugar. He actuado en muchos festivales, celebraciones, eventos privados, bodas y funerales.

**Recientemente gané el título del condado de Santa Bárbara, Teen Star 2022. Soy la participante más joven en haber ganado la final y la única persona que ha ganado cantando música ranchera. Canté 2 canciones para mis actuaciones. El Toro Relajo de Linda Ronstadt y El Color De Tus Ojos de Banda MS.**



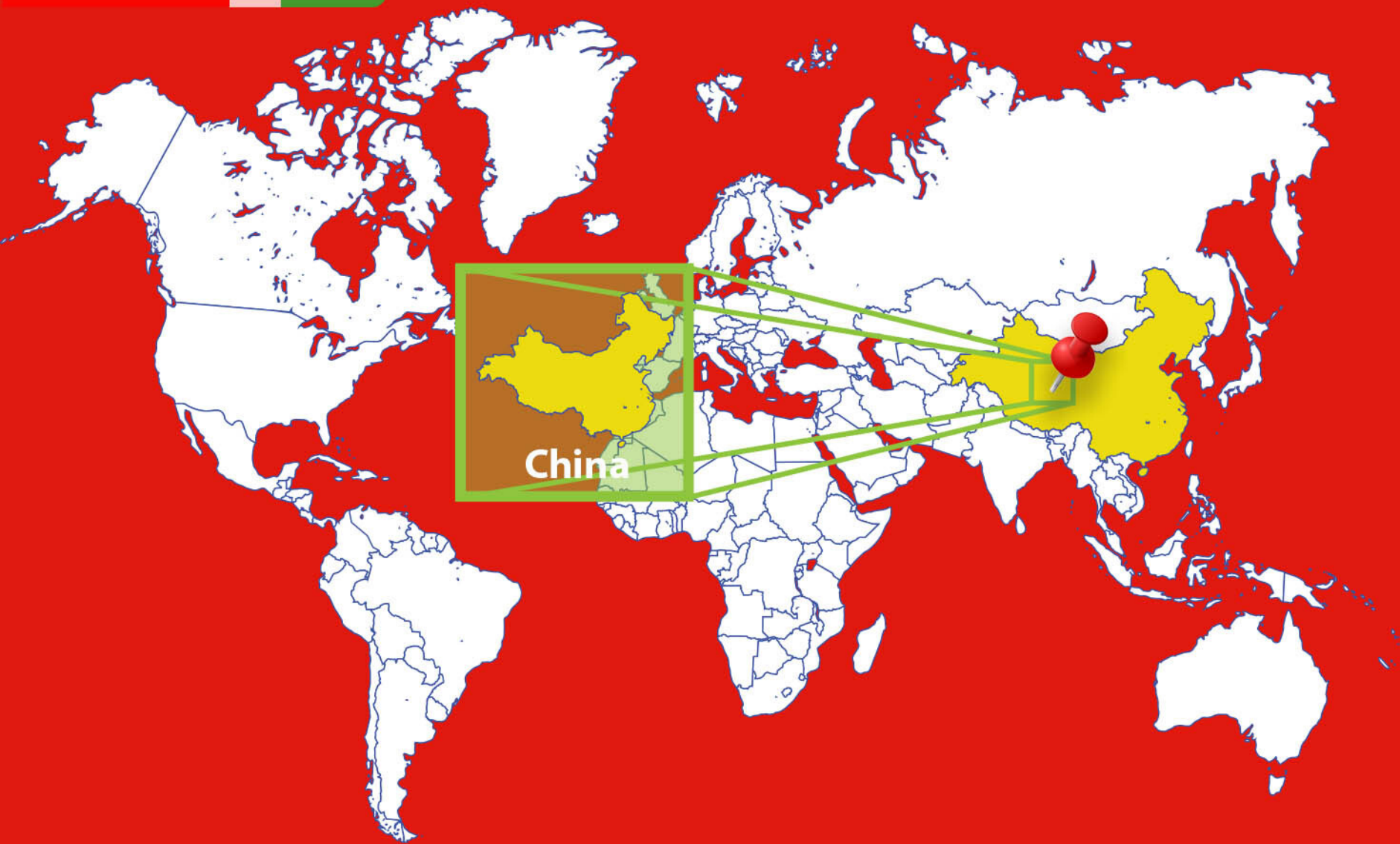
Mi tipo de música favorita para cantar es la música ranchera debido a todos los diferentes instrumentos y rangos vocales que se usan en tantas canciones diferentes. Entre otras artistas me encantan **Rocío Dúrcal, Beatriz Adriana y Lola Beltrán.**

Estoy aprendiendo a tocar la guitarra y el ukelele y soy autodidacta. Espero aprender a tocar el piano y el acordeón. No soy un hispanohablante bilingüe, pero me encanta cantar en español y aprendo más y más todos los días de la familia, los amigos y del canto. Memorizo todas las canciones que sé y mi familia me ayuda a entender las letras para saber de qué estoy cantando.

**Espero algún día convertirme en una artista famosa y compartir mi voz con el mundo.**

 [@melody.hope.hilario](https://www.instagram.com/melody.hope.hilario)





# UNA MEXICANA EN CHINA

## LA HISTORIA DE CÓMO LLEGUÉ A CHINA, ES UNA HISTORIA DE AMOR

Cuándo era niña, en algún momento de mi vida pensé que sería divertido vivir en otra ciudad o en otro país, sin embargo, nunca creí que en realidad el destino me llevaría tan lejos.

Soy Ivonee Moreno y la historia de cómo llegué a vivir a China, es una historia de amor. Tenía 16 años cuando conocí a mi ahora esposo, hijo de madre mexicana y padre hongkonés, éramos amigos en ese entonces pero le perdí la pista por más de 5 años, hasta que un día gracias a facebook hicimos contacto de nuevo y comenzamos a salir. Sin saber hacía dónde nos llevaría el destino y que mi vida cambiaría totalmente, nos hicimos novios y con el tiempo nuestro



noviazgo se convirtió en algo serio, tanto que en algún punto, nuestra relación nos llevó a pensar en la remota posibilidad de mudarnos de país en el futuro, pero esas conversaciones siempre quedaban ahí, por que sabíamos que nada era seguro.

Pasaron varios años, 8 para ser exactos en los que vivimos de todo, tuvimos que separarnos varias veces por cuestiones de trabajo y llevamos una relación a distancia por meses, relación que afortunadamente salió a flote, hubo un anillo de compromiso pero por azares del destino la boda nunca se celebró.

A pesar de todos los obstáculos que tuvimos que sortear, para mí cada día que pasaba, era evidente que el destino tenía un plan para nosotros en donde sin duda alguna seguiríamos juntos, a pesar de la distancia.

Nuestra vida dió un giro muy inesperado cuando llegó a mí, la maravillosa noticia de mi primer embarazo, mi dulce Caroline, en ese momento decidimos mudarnos a la Riviera Maya, uno de los lugares más hermosos que mis ojos han visto y así juntos, poder formar nuestra familia, sin embargo siempre estaba latente la posibilidad de que el viaje fuera al extranjero, pero aún no había llegado ese "algo" que nos arrastrara a movernos tan lejos.



Años después, el destino hacía lo suyo, recibimos a Benjamin, mi segundo gran amor.

Con una familia consolidada, con mucho amor y felicidad, de repente en un día las cosas cambiaron drásticamente, finalmente había llegado "El día", mi esposo tenía una oferta de trabajo en China y por supuesto que estaba considerando tomarla, sin pensar mucho en ello, decidimos en un par de semanas que era nuestra mejor opción cambiar de vida y por supuesto, ofrecerles a nuestros hijos un lugar seguro en donde pudieran crecer, además de mejores oportunidades en el futuro, así fue como comenzó nuestra odisea.

En menos de un mes vendimos todo lo que teníamos, comenzamos con los trámites necesarios para poder mudarnos y 8 años después de haber recibido el anillo de compromiso, decidimos casarnos, sobre todo por las cuestiones legales, pero había otro inesperado detalle, en el camino nos dimos cuenta que era imposible mudarnos juntos por cuestiones económicas, pero sobre todo por que aún faltaban algunos documentos que se tenían que validar por mi parte

y él, al ser ciudadano Chino no necesitaba gran cosa, así que con todo el dolor de nuestro corazón tuvimos que separarnos una vez más, en busca de un mejor futuro para nuestra familia.

Dos meses después de haber tomado la decisión de irnos a vivir al otro lado del mundo, hicimos maletas y volamos con caminos diferentes, mientras él volaba a China solo, mis hijos y yo regresábamos a la ciudad donde nos conocimos, donde estaba nuestra familia, en espera de nuestros documentos. En todas esas largas separaciones que tuvimos anteriormente en nuestra relación, ninguna dolió tanto cómo esta última, en la que tuve que sacar mi lado de mamá fuerte y arrastrar a mis hijos por todo el aeropuerto a tomar un avión que los alejaría de su papá por varios meses, mientras ellos lloraban y gritaban desconsolados al sentir que se separaban.

**“Del otro lado del vidrio veía al amor de mi vida alejarse, igualmente deshecho por separarse de su familia”**

Fueron días y sobre todo noches largas, de llantos y desvelos por la separación, mis hijos en ese entonces tenían 4 y 5 años y aunque por dentro estaba sumamente triste, me motivaba el hecho de seguir arreglando todo lo que fuese necesario, para poder estar juntos en el menor tiempo posible.

Así, después de 10 largos meses por fin con papeles en mano, maletas y mis pequeños en la otra, sin saber hablar inglés y mucho menos mandarín, tomé un vuelo que me llevaría a cruzar el mundo entero para al fin poder reunirme con el amor de mi vida. El viaje estuvo lleno de emociones, me sentía perdida, llevaba 4 maletas, a mis hijos pequeños, un nudo en la garganta y miedo, mucho miedo de perderme en alguna de las escalas, de hacer las cosas mal, de perder a mis hijos tan pequeños y de todo lo que me esperaba al llegar.





En ese camino hubo ángeles que me hicieron el viaje más fácil, la azafata que me regaló chocolates para mis hijos al ver que mi tarjeta no pasaba, la pareja de ancianos que me ayudaron a cargarlos y a escanear mis pasaportes en la primera escala y que al despedirse me dieron un gran abrazo sin conocerme, la mamá con su bebé que me ayudó a comprar comida en otra escala, la pareja de mexicanos en el mismo vuelo, que al llegar a Hong Kong me ayudaron con las maletas y me tomaron de la mano, para evitar que me cayera al suelo con todo y niños, no me quedaba duda que el destino estaba conspirando a mi favor.

Después de toda la travesía, el nervio y el miedo, por fin llegué y al cruzar las puertas de la sala de llegadas, después de 10 meses mi familia estaba junta de nuevo y esta vez ya no habría más separaciones, desde entonces han pasado 4 años.

**A mi llegada me sentía feliz, orgullosa de mi misma por haber cruzado el mundo con dos niños pequeños, con mi poca experiencia y en realidad creí que lo peor ya había pasado, pero que equivocada estaba.**

Mi vida había cambiado totalmente, siempre que alguien me preguntaba, respondía que mi nueva vida era como si de pronto hubiera vuelto a nacer y conociera el mundo de una manera tan diferente a cómo lo había vivido por 30 años, todo aquí era diferente, la gente, la comida, las casas, la manera de vivir, incluso ir al baño era diferente, me sentía perdida por tantos cambios, que aunque los sabía desde un inicio, la experiencia de vivirlos era realmente abrumadora.

**Los primeros 6 meses de mi nueva vida en China fueron catastróficos y depresivos, por más cosas que uno sepa, nunca estamos preparados lo suficiente para vivir un cambio tan radical.**



Salir a la calle y escuchar otro idioma era una sensación muy rara, no entender nada de lo que la gente hablaba, no poder comunicarme con nadie y por ende, no poder hablar con nadie durante el día y estar encerrada en casa era deprimente, todo eso me llevó a deprimirme cada día más, al grado de no poder comer nada, por que nada me gustaba. Me sentía como en un experimento dónde lo único que no pertenecía al entorno era yo, mis hijos por otro lado, la llevaban muy bien afortunadamente entraron a la escuela y aprendieron el idioma, además de estar felices por estar con sus padres juntos, pero yo la estaba pasando muy mal, tanto que en repetidas ocasiones llegué a cuestionarme si había tomado la decisión correcta al dejar mi vida, mi familia, mis amigos, mis costumbres y mi cultura atrás, me sentía en un laberinto sin salida y la depresión cada día avanzaba más y aunque tenía a mis hijos y a mi esposo a mi lado, eso llegó a ser insuficiente para poder sentirme bien y entonces entendí que nada de esto era sano para mi y que mi familia no se merecía vivir conmigo así.

Al principio, sentía vergüenza al hablar de todo lo complicado que fue emocionalmente para mí vivir este cambio, porque sentía que estaba siendo demasiado exagerada, ya que todos se encargaban de decirme lo afortunada que era al vivir esta experiencia y lo feliz que debería sentirme. Mientras yo por dentro con la depresión al tope, cuestionaba mi decisión de haber emigrado y me sentía la persona menos afortunada del mundo, para nada estaba disfrutando esta experiencia y lejos estaba de sentirme feliz.



**Nunca estás preparado para los obstáculos que te pone la vida, aunque creas estarlo, la realidad siempre te sorprende y en muchas ocasiones te da un bofetón en la cara, pero a veces solo así recuperas el rumbo, después de aceptar estar mal y de buscar ayuda psicológica por la depresión cultural enorme que tenía, yo recuperé mi rumbo.**



En esta historia de cambios, siempre hubo una constante y un sentido que le dió fuerza a todo y que me ayudó a mejorar, el amor.

El amor a mi familia y el recordar la razón por la que me atreví a cruzar fronteras me salvó. He pasado los 4 años más difíciles de mi vida, pero en los que más he aprendido y en los que más he crecido como mujer y como madre.

Mi intención con esta historia no es persuadirlos o asustarles, si en sus planes esta emprender un viaje fuera de nuestro país, fuera de nuestra zona de confort, mi intención es contarles que por más duro, intenso o difícil que esté el camino, siempre se puede salir

adelante y que es necesario pasar muchas adversidades para llegar entonces a valorar todo lo que somos y todo lo que tenemos.

Mi yo de hoy es mucho más fuerte, es más segura y definitivamente está abierta a los cambios, ya no le teme a viajar en avión, ya puede degustar comida diferente, ya entiende qué hay culturas diferentes y que cada una tiene algo especial. Mi yo de hoy, sabe que fue un gran sacrificio y que fue muy difícil pero valió la pena, vive feliz en un país diferente, con personas diferentes, con un idioma, con una cultura y una manera diferente de ver la vida a cómo a ella se la habían enseñado.

**Hoy, sé que por más duro que estuvo el proceso, por más lágrimas que derramé en su momento, esta fue una de las mejores decisiones que pude haber tomado en mi vida.**

China es un país hermoso y sobre todo muy seguro, el vivir aquí me da la paz que no sabía que podía llegar a tener algún día, a veces me duele admitirlo por que amo mi país y mi cultura con todo mi corazón, pero aquí me siento feliz de

poder salir a caminar por las calles a la hora que sea, sin temor a que algo pueda pasarme, me siento tranquila de saber que mis hijos van a llegar a casa, sanos y salvos, que mi esposo estará bien cuando venga de camino y que todo eso que yo pensaba que no existía, aquí existe.

Para muchas personas puede sonar muy raro debido a lo que se comenta sobre vivir aquí, si bien hay muchas restricciones en cuanto a redes sociales y algunas otras cosas, debo decir que, si eres una persona que no tiene intenciones de cometer un delito, todo irá bien para ti y nada te va a perjudicar, al contrario al igual que yo disfrutarás de la forma de vivir, de la libertad, de la paz y toda la tranquilidad que el país ofrece.

Actualmente vivimos felices, disfrutamos cada día al máximo, mis hijos van en la escuela en horarios extenuantes a veces, pero están bien, debido a que llegaron muy pequeños, hablan el idioma mandarín como lengua materna y les es muy fácil comunicarse con el resto de la gente, mi esposo tiene un buen trabajo como maestro de preescolar, tenemos amigos latinos con los que puedo seguir hablando español y definitivamente ya no me siento tan sola como al inicio, por el momento me dedico a cuidar de mis hijos ya que por los horarios escolares y algunos trámites, aún no puedo trabajar, pero en el futuro pienso dedicarme a enseñarles español a los niños de aquí.

Nuestra vida cambió desde que llegamos a China, la mía en especial tuvo muchos altibajos pero al final encontré el motivo de seguir adelante, somos felices ahora, nos sentimos contentos y seguros con lo que tenemos, tenemos muchos planes a futuro y no sentimos más que agradecimiento con la vida y el destino por habernos hecho pasar tantos duros obstáculos, tantas separaciones para al fin podernos regalar la familia y los momentos que ahora tenemos.

Hay una frase que dice... **"¡Se han cruzado océanos enteros por amor!"** Y sí!... El océano que yo crucé, valió la pena totalmente.



Si quieres saber más sobre mi vida en China, puedes seguirme en mis redes sociales:

# COLABORA CON NOSOTROS

"Siéntete orgullosa de tu historia y compártela,  
no te imaginas cuántas mujeres pueden inspirarse  
y aprender de ella"

Si estás interesada en participar o conoces a alguien que podría participar en algún tema en nuestra próxima revista déjanos tu mensaje, tu idea o datos y nos comunicaremos a la brevedad.

¡Anímate a ser parte del efecto positivo!  
[contacto@reunionm.com](mailto:contacto@reunionm.com)

# CRÉDITOS

## Y AGRADECIMIENTOS

### Staff

#### Dirección

Mauricio López

Instagram: @ask\_mauritzio

#### Operaciones

Taydeé Ramírez

Instagram: @iamahappytay

#### Diseño Gráfico

Karen Martínez

Instagram: @changarro.mty

#### Edición, Ortografía y Estilo

Daniela Saade

Instagram: @danasaadeg

#### Scout de colaboradoras

Aida Durán

Instagram: @unamexicana\_enirlanda

Carolina Sandoval

Instagram: @caromsr

Liz Lozano

instagram: @liz\_lozanof

Sonia Salazar

instagram: @sony\_salazar

#### Contacto e Información

Sandra Alvarez

Instagram: @sendy2308

### Soporte en Foto y Video

Jesús Escalón

Instagram: @escalon.fotografia

### Soporte en Website

Rousbelt Garza

Instagram : @roudamian

### Colaboradoras

Ivonee Moreno *Instagram: @ivonzukaa*

Lupita Andrade *Instagram: @lupitandradecoach*

Melody Hilario *Instagram: @melody.hope.hilario*

Nayeli Enriquez Arias *Instagram: @nayelienriquezterapeuta*

Tania Rendón *Instagram: @taniarendon*

Taydeé Ramirez *Instagram: @planetaderespaldo*

### Fotografías Portada y En portada

Escalon Fotografía

### Fotografía de uso libre

Pexels

Y a todas las personas que contribuyeron de una forma u otra a la realización de esta edición.

# RED M



**SOFÍA GUERRERO**

VOCAL COACH

 [vocalcoach\\_sofiaguerrero](#)



**Lizett Lozano**  
Asesor inmobiliario

 811.230.1864

[www.arwenhomes.com.mx](http://www.arwenhomes.com.mx)



**Cindy Villalobos**  
Asesora de Talento Humano

 [cvillalobos@cindyvillalobos.com](mailto:cvillalobos@cindyvillalobos.com)



**PECA Joyería**

Accesorios elaborados manualmente  
tienda 100% mexicana

 [peca.joy](#)



Servicio de repostería

 Y queremos pastel.pastel.pastel

 [yqueremospastelpastelpastel](#)



Arte Integral

“Más que una pintura, una obra integrada a tu espacio”

 [veronicaelizando.art](#)



Servicio de maquillaje a domicilio

 [feresparza.mua](#)

 818.670.2495



Diseño de Páginas web,  
Dominios y servicios de  
Hospedaje

[www.ingenioenlaweb.com.mx](http://www.ingenioenlaweb.com.mx)



Somos un equipo de apasionados  
por la Fotografía y el Video

Atendemos eventos Locales  
y de Destino



Posiciona tu marca y  
aumenta tus ventas

Videos musicales, comerciales,  
presentaciones, Animaciones,  
logotipos, intros y más



Branding / Diseño gráfico / Diseño social

 [changarro.mty](#)

 [changarro](#)



📷 [naturista.lupitasalazar](https://www.instagram.com/naturista.lupitasalazar)



**Nutricion con Cecy**

Nutrióloga / Trofóloga / Maestra de Yoga

📘 Nutricion con Cecy  
☎ 811.299.8270



Consultoría nutricional profesional para todas las etapas de la vida

📷 [nutricionsaludparatuvida](https://www.instagram.com/nutricionsaludparatuvida)  
📘 Nutricion salud para tu vida



**Constelaciones Familiares y Sistémicas**

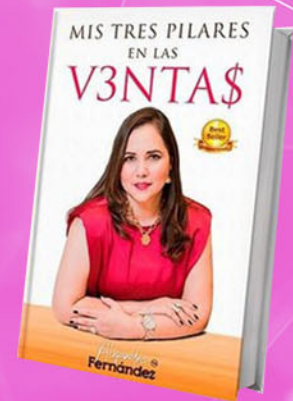
Terapias breves para resolver diversos tipos de problemas

📷 [diamluz](https://www.instagram.com/diamluz)  
☎ 1(925)448 5043



Desarrollo de talleres y pláticas dirigidas a la salud mental y el desarrollo humano.

📘 Psic. Gabriela Ramírez  
📷 [psic.gabyramirez](https://www.instagram.com/psic.gabyramirez)



Disponible en **amazonkindle**



Llevamos amor a más familias que pasan una situación difícil

“Somos más los buenos”

☎ Casos de ayuda  
81 35 85 24 39

Donaciones  
81 15 13 71 94

📘 Color Esperanza Mty

# SARO

Asociación benéfica privada  
**Asesoría y juicios gratis**

“Nuestra labor principal es la ayuda legal”

📘 SARO  
📷 [saro\\_abp](https://www.instagram.com/saro_abp)



📘 [cupcakesaaiko](https://www.facebook.com/cupcakesaaiko)  
📷 [asaikocakes](https://www.instagram.com/asaikocakes)

**Se parte del círculo de confianza.**  
Para aparecer en la siguiente edición, informes a:  
**[contacto@reunionm.com](mailto:contacto@reunionm.com)**



# AVISO LEGAL

La responsabilidad de los conceptos que se publican es íntegramente del autor y la Revista Reunión M no asume ninguna por ellos.

Los autores autorizan a la Revista Reunión M, la publicación de sus manuscritos, incluyendo la publicación en internet y redes sociales.

Todos los textos incluidos en la revista Reunión M están protegidos por derechos de autor. Conforme a la ley, está prohibida su reproducción por cualquier medio, mecánico o electrónico, sin permiso escrito del autor y los editores.

© Copyright Reunión M. Todos los derechos reservados.

# ¡APOYÉMONOS ENTRE NOSOTRAS!

COLABORACIONES  
PROMOCIONES  
NETWORKING

[contacto@reunionm.com](mailto:contacto@reunionm.com)

o envía mensaje directo en nuestras redes sociales

**RED** **M**

**REUNIÓN M**  
MAGAZINE



[@reunionmmag](https://www.instagram.com/reunionmmag)